

عنوان مقاله:

نیاز انسان به مواد معدنی (Mineral and human Health) کانیها و سلامتی انسان و تاثیر آنها بر برخی از سرطان ها

محل انتشار:

بیست و ششمین گردهمایی علوم زمین (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

دکتر رسول نوبری - سازمان زمین شناسی و اکتشاف معدنی کشور

دکتر ژاسمن شاه نظری - سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور

مهندس فرح رحمانی - سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور

خلاصه مقاله:

مواد معدنی مواد مغذی هستند که در بدن وجود دارند و همانند اکسیژن برای ادامه زندگی ما ضروری بوده و اهمیت دارند. مواد معدنی در مواد غذایی وجود دارند. در بدن انسان 5% وزن اختصاص به مواد معدنی دارد. و این مواد برای فرایندهای فیزیکی، روانی و بطور کلی خوب بودن انسان حیاتی می باشند. آنها فاکتورهای مهمی در کلیه فرایندهای فیزیولوژیکی بوده و جهت تشکیل دندان ها، استخوان ها، بافت های خون، عضلات و سلول های عصبی اهمیت دارند. به عنوان کاتالیست برای عکس العمل ها بیولوژیک در بدن انسان ضروری می باشند همچنین برای انتقال جریان های عصبی، هضم غذا و متابولیسم یا استفاده از کلیه مواد مغذی غذاها اهمیت دارند. مواد معدنی در حفظ خاصیت قلیایی و اسیدی خون، همچنین به حرکت در آوردن مواد شیمیایی به داخل و خارج سلول مهم می باشند بنابراین شناخت این مواد از اهمیت ویژه ای برخوردار است چون باید در داخل بدن در حالت تعادل قرار داشته باشند پس در مورد هر یک از این مواد به اختصار صحبت خواهیم کرد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/40441>

