

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین عزت نفس و سلامت روان دانشجویان دانشگاه پیام نور تربت حیدریه

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

علی اصغر عاشوری چمن آبادی - اداره آموزش و پرورش

خلاصه مقاله:

سلامت روان جزء جدایی ناپذیر شخصیت بهنجار و سالم به شمار آمده و عزت نفس از مولفه های اصلی و مهم آن تلقی میشود. عزت نفس کلیدی برای رفتار فرد بوده و فرایند تفکر، احساسات، آرزوها، ارزش ها و اهداف انسان ها را تحت تاثیر قرار می دهد و نیز قسمتی از سلامت روانی شخص محسوب می شود. هدف اصلی این پژوهش مقایسه سلامت روانی و عزت نفس دانشجویان می باشد که به روش همبستگی انجام شده است. جامعه آماری، شامل کلیه دانشجویان شهرستان تربت حیدریه در سال تحصیلی 92-93 می باشد که باروش نمونه گیری تصادفی 217 نفر گزینش شدند. برای جمع آوری اطلاعات از دو پرسشنامه استاندارد شده گلدبرگ (GHQ28) و پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت (SEL58) استفاده شد. نتایج کاربرد آزمونها T مستقل، همبستگی پیرسون و آنالیز واریانس یکطرفه حاکی از این است که بین سلامت روان و عزت نفس دانشجویان دختر و پسر و نیز بین سلامت روان در بین دانشجویان رشته های مختلف رابطه معنا داری وجود دارد. همچنین بی سلامت روان در 2 گروه دختر و پسر تفاوت معنا داری مشاهده شد. اما در مورد عزت نفس در بین دو گروه دانشجویان دختر و پسر تفاوت معنا داری ملاحظه نشد.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394483>

