

عنوان مقاله:

بررسی سلامت روانی دانشجویان دانشگاه زابل و عوامل موثر بر آن

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سمیه شهرکی ده سوخته - عضو هیئت علمی دانشگاه زابل

رضا صمدی - دانشجوی کارشناسی آمار دانشگاه زابل

خلاصه مقاله:

سلامت روانی مهمترین عامل موثر در رشد و پرورش استعدادهای دانشجویانی باشد. این بررسی با هدف تعیین سلامت روانی و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشگاه زابل انجام شد. در این مطالعه توصیفی- تحلیلی، 150 نفر از دانشجویان دانشگاه زابل در سال 1393 به روش نمونه گیری طبقه بندی تصادفی انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ جمع آوری گردید. برای تعیین دانشجویان مشکل دار از نقطه برش 23 برای نمره کلی سلامت روانی (0-84) و برای هر حیطه (0-21) از نقطه برش 6 استفاده گردید. برای تحلیل داده ها از آزمون های کای دو و ضریب همبستگی اسپیرمن در نرم افزار spss استفاده گردید. طبق نتایج به دست آمده 52 (34/47 درصد) دانشجو مشکوک به اختلالات روانی بودند. 54 نفر (36 درصد) دارای اختلال کارکرد جسمی، 47 نفر (31/33 درصد) دارای اختلال اضطراب، 89 نفر (59/33 درصد) دارای اختلال کارکرد اجتماعی و 28 نفر (18/47 درصد) دارای اختلال افسردگی بودند (نقطه برش 4). میزان اضطراب در زنان بیشتر از مردان بود. جنسیت، محل سکونت و معدل دانشجویان با سلامت روانی ارتباط معنادار ندارند. با توجه به میزان بالای موارد مشکوک به اختلالات روانی در دانشجویان، توجه بیشتر مسئولین جهت حل مشکلات بهداشتی روانی دانشجویان و فعال سازی مراکز مشاوره دانشجویی ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

پرسشنامه سلامت عمومی، دانشجو، سلامت روانی، زابل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/366513>

