

## عنوان مقاله:

بررسی اثر درمانی عرق نعناع بر آکنه های پوستی یک کار آزمایشی بالینی

## محل انتشار:

همایش ملی گیاهان دارویی (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسنده:

امیر کمالی فر - عضو کمیته تحقیقات دانشجویی و دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی تبریز

## خلاصه مقاله:

آکنه و لگاریس یکی از بیماری های شایع پوستی است که 85% تا 100% از افراد در سنین بزرگسالی آن را تجربه می کنند آکنه نشانگان بسیاری همچون ندول پاپول و پاستول و جوش های سر سیاه و کیست های التهابی غدد سباسه مو را شامل می شود ولی آکنه ها به خاطر بر جای گذاشتن اسکارهای پوستی بسیاری از بیماران را به لحاظ روانی و عاطفی تحت تاثیر قرار داده است محل عمده بروز آکنه های پوستی در محل تراکم غدد سباسه همچون صورت و سینه و پشت است که 4 فاکتور پاتوژنز برای ایجاد آکنه شناسایی شده است. 1- افزایش تولید سباسه 2- تغییر فلور نرمال میکروبی صورت 3- کراتینیزه شدن پوست 4- التهاب امروزه از روش های درمانی مختلفی جهت درمان آکنه ها استفاده می شود استفاده از آنتی بیوتیک هایی که به صورت خوراکی یا لوسیون موضعی یکی از روش های متداول درمانی است متأسفانه در سال های اخیر گزارشات مبنی بر مقاومت باکتریایی بالاخص پروپینیو باکتریوم بر آنتی بیوتیک ها گزارش شده است که ضرورت استفاده از درمان های غیر آنتی بیوتیکی را موجه می سازد در یک کار آزمایشی بالینی 80 نفر از بیماران که با شکایت از آکنه در سطح شدید به درمانگاه پوست مراجعه کرده بودند به صورت تصادفی انتخاب شدند جهت درمان آن پزشک که حاوی عرق نعناع تغلیظ شده بود در اختیار بیماران قرار داد و بیمار به مدت 6 تا 8 هفته روزی سه بار پس از شستشو محل آکنه ها از لوسیون به صورت موضعی استفاده کرد در نهایت وضعیت آکنه ها (در سه سطح کم- متوسط و شدید) با نظر پزشک متخصص بررسی شد و داده ها با نرم افزار SPSS 16 مورد آنالیز قرار گرفت در 63/6 درصد از آکنه ها به حالت متوسط نزول کردند 23/7 درصد از افراد آکنه هایشان به سطح کم نزول یافت و در 12.5 درصد از بیماران تغییری در وضعیت آکنه ها به وجود نیامده نشان داد که عرق نعناع بر آکنه هایی که به صورت پاپول هستند موثر تر از سایر انواع آکنه ها هستند چنانچه از نتایج بر می آید عرق نعناع در بهبود آکنه ها به طور معنی داری می تواند موثر باشد که می تواند این اثر ناشی از خواص آنتی بیوتیکی یا ترمیم کنندگی عرق نعناع باشد که نیاز به بررسی های بیشتر دارد.

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/342750>

