

## عنوان مقاله:

آسیب شناسی عزت نفس ضعیف و راهکارهای ارتقاء آن

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

پروین دریگوند - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

## خلاصه مقاله:

یکی از مهمترین عواملی که انسان را از سایر حیوانات متمایز می کند، آگاهی از خود است. یعنی توانایی تشکیل هویت و اختصاص دادن ارزش به آن. جامعه آماری این پژوهش کتابخانه ای 47 کتاب، مقاله و پایان نامه در موضوع عزت نفس می باشد. ساختار مقاله نیز بدین شکل است که ابتدا به تعریف و ماهیت عزت نفس و سپس به بررسی دلایل و آسیب شناسی ضعف آن و در نهایت به ارائه راهکارهای ارتقاء آن پرداخته شده است. نتایج این مطالعه نشان داد عزت نفس ضعیف با اضطراب، تنش شدید، بی خوابی، انزواطلبی، تنهایی، استرس، احساس تندخویی، درون گرایی، اختلال های رفتاری و اندوه رابطه معناداری دارد که در نهایت موجب اعتیاد، دعواهای خانوادگی و خلاف کاربهای کوتاه فکرانه می شود.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، اختلال های روانی، ضعف عزت نفس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338462>

