

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه ی سازگاری تحصیلی دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار سال اول دانشگاه

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی و مطالعات رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

ماهرخ دهقانی - نویسنده مسوول : دانشجوی دکترای رفتار حرکتی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه قاضی، آنکارا، ترکیه

ایوب بهتاج - دانشجوی دکترای روانشناسی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه قاضی، آنکارا

خلاصه مقاله:

سازگاری و ابعاد مختلف آن از مباحث بنیادی و بسیار گسترده در روانشناسی محسوب می شود. به همین جهت شناسایی عوامل مرتبط با آن، ضمن افزایش حیطه دانش، می تواند کاربردهای زیادی در کاهش مشکلات فردی و بین فردی داشته باشد. در همین راستا، هدف از پژوهش حاضر بررسی مقایسه ای سازگاری تحصیلی دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار سال اول دانشگاه بود. بدین منظور 42 آزمودنی از دانشجویان سال اول دانشگاه محقق اردبیلی 120 ورزشکار و 120 غیر ورزشکار با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده و مورد مطالعه قرار گرفتند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات شخصی و خرده مقیاس پرسشنامه سازگاری با دانشگاه بیکر و سریاک SACQ استفاده گردید. یافته ها نشان داد که سازگاری تحصیلی دانشجویان ورزشکار با دانشجویان غیر ورزشکار تفاوت معنی داری دارد، بطوریکه دانشجویان ورزشکار سازگاری تحصیلی بالایی داشتند. بر اساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گیری نمود که ورزش و فعالیت جسمانی تأثیر زیادی بر سازگاری تحصیلی دانشجویان سال اول دارد، بنابراین با تشویق دانشجویان به شرکت در ورزش و فعالیت جسمانی می توان به آنان کمک کرد تا بر مسائل و مشکلات تحصیلی خود غلبه کرده و سازگاری تحصیلی بهتری را بدست آورند.

کلمات کلیدی:

سازگاری تحصیلی، ورزشکار، دانشجوی سال اول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/331340>

