

عنوان مقاله:

بهداشت روان و شخصیت سالم

محل انتشار:

اولین همایش ملی پرستاری، روانشناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا قاسمی - دانشجوی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان همدان ایران

الهام تیموریان - دانشجوی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان همدان ایران

ناهید کرمی کبیر - عضو هیئت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان همدان ایران

خلاصه مقاله:

روانشناسی علم مطالعه رفتار آدمی است بیشتر توجه روانشناسان امروز صرف یافتن راه های مناسب برای حل مشکلات روانی است که انسان در برخورد با مسائل روزمره و علمی با آن روبرو هستند کمتر کسی در برابر بیماریهای روانی مصونیت دارد البته دانستن این که هرکسی ممکن است گرفتار ناراحتی روانی شود خود به خود کافی نیست زیرا بهداشت روانی تن به تشریح علل اختلالات روانی منحصر نیست بلکه هدف اصلی آن پیشگیری از وقوع ناراحتی ها است وجود افراد سال از شرایط مهم و اساسی برای رشد یک جامعه است جامعه ای که به سلامت جسم و روان اعضای خود توجه م یکنند ضمن عدم صرف هزینه های سرسام آور درمانی انسانهای سالم نیز پرورش میدهد که این خودضامن رشد فردی و اجتماعی آن جامعه است

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/306541>

