

## عنوان مقاله:

بررسی ویژگی ها و اثرات بیولوژی و درمانی آب های معدنی طبیعی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی آب معدنی با محوریت تولید و صادرات (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

فتح الله عالی پور - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد- معاونت غذا و دارو

## خلاصه مقاله:

آب مایعی حیاتی و یک ماده مغذی مهم و یک ثروت طبیعی بی نظیر محسوب میشود که فرصتهای اقتصادی فراوانی را برای کشورها ایجاد می کنند. این مطالعه یک بررسی مروری است که به شناخت ویژگی های ابهای معدنی و خواص بیولوژیکی و در مانی آنها پرداخته است. آب های معدنی طبیعی با توجه به منشا و ترکیب آنها به اشکال مختلف طبقه بندی میشوند. بر اساس مقدار کل باقیمانده خشک بر حسب گرم بعد از تبخیر یک لیتر آب در دمای 081 درجه سانتی گراد آب های معدنی را میتوان به انواع اب هایی با مقدار موادمعدنی خیلی کم، آب هایی با مقدار مواد معدنی کم، اب هایی با مقدار مواد معدنی متوسط و آب هایی با مقدارمواد معدنی بالا طبقه بندی کرد. اب های معدنی بر اساس ترکیبات یونی آنها به انواع اب های بیکربناته، سولفاته، سولفورو، سدیم کلراید، آهن دار، فلوئوردار، و اب های کلسیمی و منیزی می و آب با ویژگی های رادیواکتیو تقسیم میشوند. هر نوع آب معدنی از ویژگی های فیزیکی شیمیایی و آثار بیولوژیکی و درمانی مخصوصی برخوردار است. بر اساس فعالیت بیولوژیکی آنها به انواع آب های معدنی دیورتیک، آب های مسهل آب هاییکه عملکرد کبد و صفرا را تسهیل و عملکرد روده را تحریک می کند، آب هایی با خواص طبی ضد التهاب، و آب های دارویی مانند آب های آهن دار- آرسنیک طبقه بندی میشوند. لذا برخی از آنها برای تغذیه، برخی در پیشگیری و برخی دیگر برای درمان بعضی از اختلالات و بیماری ها مهم و مفید هستند. بهره برداری صحیح از هر نوع آب معدنی با رعایت جوانب بهداشتی و ایمنی آنها میتوانند در گسترش فضای کسب و کار و رونق اقتصادی در سطح منطقه و ملی نقش بسزایی را ایفا نماید

## کلمات کلیدی:

آب معدنی، ویژگیها، آثار بیولوژیکی و درمانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/304872>

