

## عنوان مقاله:

مقایسه ی برخی از ویژگیهای آنتروپومتریک و فیزیولوژیک زنان کاراته کای نخبه و غیرحرفه ای استان آذربایجان شرقی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی استعدادیابی ورزشی (سال: ۱۳۹۰)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۳

## نویسندگان:

حمزه مرادی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی از دانشگاه تبریز

نرگس زال نژاد - کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه تبریز

افشار جعفری - استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز

## خلاصه مقاله:

امروزه برنامه تمرینی قهرمانان باتکیه و آگاهی برویژگیهای آناتومی و فیزیولوژی بدن آنها برای کسب ورزشی بهتر تنظیم و تدوین میشود و متخصصان ورزشکاران را در جهت کسب آمادگیهای بدنی و تمریناتی سوق میدهند که با خصوصیات ساختاری و فیزیولوژیکی آنها و ویژگیهای مورد نیاز آن رشته ورزشی هماهنگ باشد از این رو دانستن و تشخیص عواملی چون انرژی مصرفی بدن عملکرد عصبی - عضلانی کارایی مکانیکی بدن و اکسیژن مصرفی ضروری میباشد برای پی بردن به حداکثر توانایی قابلیت های بدن انسان در ابعاد مختلف به ویژه آناتومیکی و فیزیولوژیکی بهتر است از ورزشکاران و قهرمانان زبده استفاده شود و برای رسیدن به این گونه توانایی ها با کمک علوم مربوطه شیوه ها و راه های مناسب و مطلوب انتخاب گردد عدم شناخت عوامل موثر در قهرمانی موجب عدم پیشرفت و موفقیت های ورزشی شده و باعث از بین رفتن انرژی و زمان ورزشکار و هزینه زیاد خواهد شد از آنجا که تاکنون درباره ویژگیهای آنتروپومتریک و فیزیولوژیک زنان در رشته کاراته یک رشته ورزشی پرطرفدار و افتخار آفرین در ایران مطالعه دقیقی انجام نگرفته است از این رومطالعه حاضر در راستای مقایسه ی برخی از ویژگیهای آنتروپومتریک و فیزیولوژیکی زنان کاراته کای نخبه و غیرحرفه ای استان آذربایجان شرقی انجام شد

## کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/۲۸۹۸۳۴>