

عنوان مقاله:

بررسی دیدگاه مصرف کنندگان نسبت به غذای سالم؛ مورد مطالعه شهر اهواز

محل انتشار:

اولین همایش ملی میان وعده های غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

امید مهرباب قوچانی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه ترویج و آموزش کشاورزی دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان

فاطمه رحیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه ترویج و آموزش کشاورزی دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان

زهرا سالاروند - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه ترویج و آموزش کشاورزی دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان

منصور غنیان - استادیار گروه ترویج و آموزش کشاورزی دانشگاه کشاورزی و منابع طبیعی رامین خوزستان

حسین آزادی - عضو هیئت علمی گروه جغرافیا، دانشگاه گنت بلژیک

خلاصه مقاله:

غذا و تغذیه یکی از ابعاد اساسی زندگی، سلامت و رفاه جامعه است و از دیدگاه توسعه ملی، عدالت اجتماعی، رشد اقتصادی، تامین غذای کافی، کمیت و کیفیت الگوی غذای مصرفی و سلامت تغذیه ای افراد، محور اصلی و تعیین کننده بسترهای توسعه جامعه انسان محور است و سوء تغذیه، نیروی بازدارنده موثر بر فرایند توسعه ملی محسوب می شود. در چند دهه گذشته مهمترین ویژگی غذای سالم کیفیت آن می باشد، لذا هدف این مطالعه بررسی دیدگاه مصرف کنندگان شهر اهواز نسبت به غذای سالم می باشد. مطالعه حاضر از نظر نحوه گردآوری داده ها توصیفی پیمایشی و از لحاظ هدف کاربردی به شمار می رود. مصرف کنندگان شهر اهواز به عنوان جامعه آماری پژوهش در نظر گرفته شدند که از میان آنها نمونه ای به حجم 203 نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی نسبی گرفته شد. در این مطالعه منبع اطلاعاتی مورد استفاده برای آگاهی از مسائل مرتبط با سلامت غذایی، توصیف سلامت مواد غذایی مصرفی، نگرانی از سالم بودن مواد غذایی مصرفی، ویژگی های برجسته مورد توجه هنگام خرید مواد غذایی به عنوان متغیرهای اصلی در نظر گرفته شدند. نتایج نشان داد که اغلب پاسخگویان هنگام خرید مواد غذایی، به تاریخ انقضا آن توجه می کنند و کمتر تمایل به مصرف مواد غذایی وارداتی دارند. تلویزیون و متخصصان تغذیه اصلی ترین منابع برای دریافت اطلاعات در خصوص مسائل مرتبط با سلامت غذایی می باشند. اکثر پاسخگویان اعلام داشتند که از سلامت مواد غذایی مصرفی خود مطمئن نیستند. مصرف کنندگان بیش از سایر مواد غذایی، نگران سلامت فراورده های گوشتی و گوشت قرمز می باشند.

کلمات کلیدی:

اهواز، مصرف کنندگان، دیدگاه، غذای سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/267089>

