

عنوان مقاله:

اجزاء تیپ بدنی؛ پیش بینی کننده سن رسیدن به اوج سرعت نمو قد

محل انتشار:

دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

علی پشبادی - مرکز مطالعات و تحقیقات سازمان ورزش بسیج

محمدرضا محمودخانی - مرکز مطالعات و تحقیقات سازمان ورزش بسیج

مجید نیری

خلاصه مقاله:

شاخص هایی مانند سن پرواز و سن رسیدن به اوج سرعت نمو در استعدادیابی و استعدادگزینی ورزشی اهمیت ویژه ای دارند. سن رسیدن به اوج سرعت قد (PHV) سنی است که در آن میزان نمو قد به حداکثر سرعتی رسد (1). یافته های تحقیقات نشان داده اند، شاخص های زیست-حرکتی مختلف و عملکرد ورزشی در ارتباط با سن PHV تغییراتی متفاوتی دارند (2) با توجه به اینکه اجزاء تیپ بدنی نیز از عوامل تعیین کننده عملکرد ورزشی هستند بنابراین می توان از شاخص های پیکری از جمله اجزاء تیپ بدنی نیز برای پیش بینی سن رسیدن به اوج سرعت قد استفاده کرد. پژوهش حاضر در پی بررسی ارتباط اجزاء تیپ بدنی شامل اکتومورفی، مزومورفی و اندومورفی با سن PHV است.

کلمات کلیدی:

PHV ؛ بلوغ؛ تیپ بدنی، عملکرد در بلوغ، استعدادیابی ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/230029>

