

عنوان مقاله:

پاسخ های روانی فیزیولوژیکی، تسلط فرآینگیزی و اولویت های ورزشی در شدت های متفاوت: آزمون طرح مثلثی اسوباک

محل انتشار:

دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

احمد قطبی ورزشه - مربی دانشگاه شهید چمران اهواز

علیرضا بهرامی - استادیار دانشگاه اراک

اسماعیل صائمی - مربی دانشگاه شهید چمران اهواز

امیرحسین قربانی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی

خلاصه مقاله:

افراد براساس تفاوت های فردی و با توجه به علاقه های خود الویت های ورزشی و تمرینی خود را مشخص می کنند. حال این سوال پیش می آید که چه عواملی علاقه های تمرینی و ورزشی افراد را مشخص میکند؟ برای پاسخ به این سوال از نظریه بازگشتی استفاده کردیم. نظریه بازگشتی به عنوان یک چارچوب نظری در ویژگی های متفاوتی شامل: شخصیت، استرس و انگیزش در روانشناسی ورزشی مطرح است. این نظریه تسلط فرآینگیزی (حالت هدف محور و فعالیت محور) تاکید دارد (1). افراد هدف محور نسبتا جدی، دارای برنامه و کاملا هدفمند هستند، در حالیکه افراد فعالیت محور بازیگوش و خودانگیخته می باشند (2). اسوباک (1989) برای اولین بار ارتباط بین نوع تسلط فرآینگیزی و نوع ورزش را مطرح کرد. او نشان داد که افراد هدف محور تمایل به انجام ورزش های استقامتی، و افراد فعالیت محور تمایل به ورزش های انفجاری دارند. علاوه بر نقش تسلط فرآینگیزی در موفقیت افراد، نباید از نقش عوامل متعدد فیزیولوژیکی مانند نوع تارهایعضلانی و ضربان قلب نیز غافل شد. اسوباک و همکاران (1993) گزارش کردند که افراد فعالیت محور عمدتا دارای تارهای تند انقباض، در حالیکه افراد هدف محور عمدتا دارای تارهای کند انقباض هستند. سپس اسوباک (1999) با استفاده از نظریه بازگشتی رابطه مثلثی را که شامل: ویژگیهای انگیزی، اولویتهای ورزشی/تمرینی و ویژگیهای بیولوژیکی بود را پیشنهاد داد. اسوباک پیشنهاد کرد زمانی که این سه مولفه با هم باشند افراد احتمالا در ورزشهای مورد نظر موفق هستند و از شرکت در مسابقات لذت می برند. این موضوع بیشتر در ورزشکاران نخبه گزارش شده است. یافته های مطالعات کورودا (2009)، تاتچر و همکاران (2011) و کورودا و همکاران (2011) به تایید این رابطه مثلثی پرداخته اند. بنابراین با توجه به مطالب فوق و تعیین اولویتهای ورزشی در افراد برای استعدادیابی، در تحقیق حاضر درصددیم تا به آزمون طرح مثلثی اسوباک در شدت های مختلف دویدن (بیشینه و زیربیشینه) در افراد غیر ورزشکار بپردازیم.

کلمات کلیدی:

پاسخ های روانی فیزیولوژیکی، تسلط فرآینگیزی، اولویت ورزشی، طرح مثلثی اسوباک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/229926>



