

## عنوان مقاله:

بررسی اثر تسهیل کار - خانواده بر سلامت سازمانی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم ورزشی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

محمدرضا میرزایی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

وحید رفیعی دهبیدی - استادیار رشته مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: با توجه به چالش های روزافزون ناشی از تعارض کار-خانواده و تاثیرات آن بر سلامت سازمانی، این پژوهش به بررسی تاثیر تسهیل کار-خانواده بر سلامت سازمانی معلمان تربیت بدنی شهرستان مرودشت پرداخته است. هدف اصلی این مطالعه شناسایی ابعاد مختلف تسهیل کار-خانواده و ارزیابی اثر آن بر کیفیت زندگی و عملکرد سازمانی کارکنان می باشد. روش شناسی پژوهش: این پژوهش با استفاده از روش توصیفی-تحلیلی و ابزار پرسشنامه انجام شد. نمونه ای از معلمان تربیت بدنی شهرستان مرودشت به صورت تصادفی انتخاب و دادهها از طریق پرسشنامه های استاندارد جمع آوری گردید. تحلیل دادهها با استفاده از نرم افزارهای آماری انجام شد و فرضیات پژوهش مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که تسهیل کار-خانواده به میزان ۵۲ درصد بر سلامت سازمانی تاثیر مثبت و معنی داری دارد. همچنین، تجزیه و تحلیل ها حاکی از این بود که تسهیل کار-خانواده می تواند به بهبود کیفیت زندگی و عملکرد معلمان کمک کند و به کاهش استرس و افزایش رضایت شغلی منجر شود. بحث و نتیجه گیری: یافته ها تایید می کنند که تسهیل کار-خانواده یک عامل کلیدی در ارتقاء سلامت سازمانی است. این پژوهش می تواند مبنایی برای تحقیقات آینده در زمینه تعاملات کار-خانواده باشد و به سازمانها پیشنهاد می کند که سیاست های حمایتی برای بهبود توازن کار-خانواده را پیادهسازی کنند تا به نتایج مثبت تری در سلامت و عملکرد کارکنان دست یابند.

## کلمات کلیدی:

سلامت سازمانی تسهیل کار- خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2167978>

