

عنوان مقاله:

تاب آوری دانش آموزان و بررسی تاثیر مشکلات آن در زندگی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

مهديه باقری - کارشناسی ارشد فیزیک اتمی و مولکولی دبیر فیزیک غیر انتفاعی

خلاصه مقاله:

دانش آموزان در طول دوران زندگی، خصوصا دوران تحصیل با مشکلات زیادی مواجه می شوند. یکی از مهمترین توانایی های انسان که باعث سازگاری موثر با عوامل خطر می شود، تاب آوری است. تاب آوری عاملی است که باعث انعطاف پذیری و مقابله موثر با عوامل و موقعیت های استرس زا می شود. منظور از تاب آوری آن است که فرد علی رغم مواجهه با عوامل خطر دچار عارضه این مواجهه نشده و حتی قوی تر هم بشود. تاب آوری خصوصیتی است خاص کودکانی که با وجود مواجهه با استرس و شرایط ناگوار در زندگی شان، تسلیم افت تحصیلی، مشکلات جسمی و روحی، و مشکلات مربوط به بزهکاری دوران نوجوانی که آنها را با تجارب خطرناک بیشتری روبه رو می کند، نمی شوند. ترکیب عواملی باعث شکلگیری تاب آوری می شود. یکی از این عوامل نوع رابطه و تعاملات در خانواده است. هندرسون (۲۰۰۳) نیز معتقد است که عواملی که تاب آوری را به وجود می آورند به دو قسمت محیطی و فردی تقسیم می شوند. از عوامل محیطی که تاب آوری را ایجاد می کنند، می توان به خانواده ها، مدارس، اجتماع و گروههای همسالان اشاره کرد. و از عوامل فردی که در ایجاد تاب آوری نقش دارند می توان به اعتماد به نفس، انعطاف پذیری، خود انگیزشی (داشتن هوش هیجانی)، خود ارزشی و خلاقیت اشاره کرد. روش فرزندپروری و روش تربیتی والدین بر جنبه های مختلف رشد فرزندان آنان تاثیر می گذارد. در واقع پایه و اساس فرزند پروری مبین تلاش های والدین برای کنترل و اجتماعی کردن کودکانشان است. تاب آوری به عنوان یکی از سازه های اصلی شخصیت برای فهم هیجان، رفتار و انگیزش مفهوم سازی شده است. تاب آوری نه فقط افزایش قدرت تحمل و سازگاری فرد در برخورد با مشکل است، بلکه مهمتر از آن حفظ سلامت روانی و ارتقاء آن است. تاب آوری به افراد توانایی می بخشد تا با مشکلات و ناملازمات زندگی رو به رو شوند بدون اینکه دچار آسیب شوند و حتی این موقعیت ها را فرصتی برای ارتقاء و رشد شخصیت خود مورد استفاده قرار دهند.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، افت تحصیلی، فرزندپروری، جامعه، انعطاف پذیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2105242>

