

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین هوش هیجانی و موفقیت تحصیلی در بین دانش آموزان

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

حمیدالدین غفاری - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هوش هیجانی به عنوان یکی از مهمترین عوامل موثر بر موفقیت تحصیلی دانش آموزان مورد توجه محققان و روانشناسان قرار گرفته است. هوش هیجانی به مجموعه ای از مهارتهای ذهنی که به ما کمک می کند با احساسات خود و دیگران کنترل مناسبی داشته باشیم و به بهترین شکل ممکن با موقعیت های مختلف برخورد کنیم، گفته می شود. این مهارتها شامل خودآگاهی، خودکنترل، همدلی، مهارتهای ارتباطی و مدیریت استرس می باشد. افرادی که دارای هوش هیجانی قوی هستند، معمولاً بهترین تصمیمات را در موقعیت های مختلف می گیرند و به طور کلی موفقیت بیشتری در زندگی شخصی و حرفه ای داشته باشند. ارتباط بین هوش هیجانی و موفقیت تحصیلی نیز به وضوح قابل مشاهده است. دانش آموزانی که دارای هوش هیجانی قوی ای هستند، معمولاً بهترین نتایج تحصیلی را دارند. این افراد قادرند بهتر با استرسهای تحصیلی و اجتماعی برخورد کنند و روابط مثبت با همکلاسی ها و معلمان خود برقرار کنند. همچنین، این دانش آموزان توانایی بالقوهای در حل مسائل دارند و معمولاً به عنوان رهبران گروهی در کلاس شناخته می شوند. به طور کلی، دانش آموزانی که دارای هوش هیجانی بالا هستند، اغلب در زمینه های تحصیلی مختلف عملکرد بهتری دارند و به راحتی با چالش های تحصیلی مواجه می شوند. از این رو، توسعه و تقویت هوش هیجانی می تواند بهبود چشمگیری در موفقیت تحصیلی دانش آموزان داشته باشد.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، مهارتهای ذهنی، خودآگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2104752>

