

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان تلفیقی (شناختی - رفتاری) (CBT و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)) بر خستگی روانی، پریشانی روانی در پرستاران با نشانه های فرسودگی شغلی بیمارستان امام رضا (ع)

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 23، شماره 3 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

معصومه نبی - Islamic Azad University of Torbat Jam

زهرا علیزاده بیرجندی - Imam Reza University

خلاصه مقاله:

مقدمه: بخش بزرگی از نیروی کار مراقبت های بهداشتی ناراحتی و فرسودگی قابل توجهی را گزارش می کنند که می تواند منجر به مراقبت ضعیف از بیمار شود. یکی از مداخلات روانشناسی درمان تلفیقی است که می تواند در بهبود خستگی روانی و پریشانی روانی موثر باشد. لذا هدف این پژوهش بررسی اثربخشی درمان تلفیقی بر کاهش خستگی روانی و پریشانی روانی در پرستاران با نشانه های فرسودگی شغلی بیمارستان امام رضا (ع) بود روش بررسی: این پژوهش از نوع مطالعات نیمه آزمایشی پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری را کلیه پرستاران زن شاغل بیمارستان امام رضا (ع) دارای نشانه های فرسودگی شغلی تشکیل می دهند. به روش نمونه گیری هدفمند تعداد ۳۰ نفر از پرستاران با در نظر گرفتن معیارهای ورود به مطالعه انتخاب شدند و به صورت تصادفی دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. هر دو گروه قبل از شروع مداخله و پس از آن به پرسشنامه خستگی روان استمس و همکاران و پریشانی روان شناختی کسلر پاسخ دادند. مداخله درمانی طی ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه ای، هفته ای دو بار به شیوه گروهی برای گروه آزمایش ارائه شد. یافته ها: نتایج نشان داد که با کنترل اثربخشی آزمون و با در نظر گرفتن پس آزمون درمان تلفیقی بر کاهش پریشانی روانی و خستگی روانی پرستاران با نشانه های فرسودگی شغلی اثربخشی قابل ملاحظه ای دارد. نتیجه گیری: بر اساس یافته ها پیشنهاد می شود به منظور کاهش خستگی روانی، کاهش پریشانی روانی پذیرش روانشناختی از روش درمان تلفیقی به شکل مستمر در بیمارستان ها و دانشگاه ها برای پرستاران به صورت کلاس های آموزشی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

psychological Distress, Psychological Fatigue, Combined Therapy (Cognitive-Behavioral (CBT) and Acceptance and Commitment (ACT), Job Burnout, Nurses, پریشانی روانی، درمان تلفیقی (شناختی - رفتاری و مبتنی بر پذیرش و تعهد)، فرسودگی شغلی، خستگی روانی، پرستاران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2094063>

