

## عنوان مقاله:

اقدام پژوهی: چگونه توانستیم مشکل بی انضباطی و عدم تمرکز دانش آموز بیش فعال پایه اولی را برطرف نماییم؟

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد از نگاه معلم (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مریم صبوری راد - کارشناسی، آموزش ابتدایی، آموزگار مقطع ابتدایی، پایه اول، اداره آموزش و پرورش شهرستان علی آبادکتول، گلستان، ایران

فرهاد نوروزی - کارشناسی ارشد، مدیریت آموزشی، استادیار معلم مقطع ابتدایی، مدرس و استاد دانشگاه، اداره آموزش و پرورش شهرستان علی آبادکتول، گرگان، گلستان، ایران

## خلاصه مقاله:

از آنجا که مساله اخلاق و تربیت از نظر اجتماعی و آموزشی و از دیدگاه دین مبین اسلام بسیار مورد اهمیت می باشد و اینجانب نیز نسبت به این موضوع حساسیت خاصخصوصا در زمینه ی دانش آموزان داشته ام، پس از آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ و ورود به کلاس یکی از دانش آموزان را از نظر نظم و انضباط ضعیف و کم انگیزه دیدم و برخی کارهای غیر هنجار از جمله بیش فعالی، بی انگیزگی در یادگیری و بی حوصلگی در تحمل کلاس و... را در او مشاهده کردم، بر آن شدم تا منشا این مشکلات را زیر نظر همکارم و با کمک ایشان پیدا کنم و در این مسیر از راه های متفاوتی استفاده کردم و اقداماتی انجام دادم. گرفتن آزمون هایی در زمان وضع نامطلوب و مطلوب، گرفتن نظر همکلاسی هایش در هر دو شرایط، نظرخواهی از همکاران و مدیریت به طریقه پرسشنامه در رابطه با این موضوع و کمک گرفتن از والدین این دانش آموز و با توجه به شواهد موجود و وقت اندکی که در این راه در اختیار داشتم شروع به کار کردم. برای اعتباریابی این پروژه از وجود همکاران، دانش آموزان، اولیاء بهره بردم. برای اینکه انسان بتواند در اجتماع زندگی کند باید رفتار اجتماعی را بیاموزد به این معنی که رفتارش باید مورد قبول اجتماع باشد. یکی از راههای اجتماعی شدن و مورد قبول قرارگرفتن رعایت انضباط و مقرراتی است که در اجتماع حکم فرماست. مقررات و قوانین انضباطی رفتار را تحت کنترل در می آورد و چون این کنترل اغلب مانع انجام خواسته های کودکان می شود، گاهی موجب خشم و عصبانیت آنها می گردد. در تعلیم و تربیت کودکان، انضباط همیشه مورد توجه بوده، ولی در اینکه این انضباط چگونه باید باشد و چگونه می توان آن را آموزش داد عقاید متفاوت است. « هدف از انضباط این است که کودک را قادر به سازش با قوانین و مقرراتی که فرهنگ یک گروه پذیرفته است بنماید، به طوری که رفتار خود را با توقعات و خواسته های گروه اجتماعی که در آن زندگی می کند هماهنگ نماید.» روش تحقیق در این اقدام پژوهی، روش توصیفی - میدانی، اسنادی و کتابخانه ای و استفاده از پرسشنامه ها و مصاحبه و... بود. از این رو بنده و همکارم تصمیم گرفتیم در سال تحصیلی جدید درباره مشکل بی انضباطی یسنا تیوجی و عدم توجه او به درس که احتمالا از بیش فعالی و عدم توجه او سرچشمه گرفته بود به پژوهش بپردازیم.

## کلمات کلیدی:

بی انضباطی، عدم تمرکز، بیش فعالی، پایه اول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2079980>

