

عنوان مقاله:

فرا تحلیل اثربخشی هیپنوتیزم درمانی در کاهش اختلالات اضطرابی در پژوهش‌های داخلی ایران از ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۱

محل انتشار:

سومین کنگره بین‌المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم اعصاب (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

ایرج میرخان - دکتری تخصصی علوم اعصاب شناختی - مغز و شناخت، گروه علوم اعصاب شناختی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

اختلالات اضطرابی از شیوع بالایی در گروه‌های مختلف برخوردار است که می‌تواند کارکرد افراد در ابعاد مختلف را با مشکل مواجه کند. در این بین استفاده از مداخلات روانشناختی و درمان‌های حوزه علوم اعصاب شناختی می‌تواند به کاهش این اختلالات کمک کند؛ براین اساس در پژوهش حاضر، فرا تحلیل اثربخشی هیپنوتیزم درمانی در کاهش اختلالات اضطرابی در تحقیقات داخل ایران در طول ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۲ بررسی شده است. پژوهش حاضر یک مطالعه نظام مند از نوع فرا تحلیل است. بدین منظور جهت بررسی و گردآوری داده‌ها، پایان نامه‌ها، مقالات و طرح‌های تحقیقی داخل کشور در بازه زمانی ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۱ و با استفاده از پایگاه‌های اطلاعاتی ایران داک، نورمگز، پرتال جامع علوم انسانی، مگیران و سیویلیکا، تعداد ۲۴ مقاله وارد پژوهش شدند، در نهایت تعداد ۱۲ اثر جهت بررسی و مرور انتخاب شدند. نتایج فرا تحلیل حاکی از بزرگ بودن اندازه اثر بود که نشان از اثربخشی هیپنوتیزم درمانی در کاهش اختلالات اضطرابی در گروه‌های مختلف مورد بررسی بود ($P < 0.1$)؛ بنابراین با توجه به نتیجه به دست آمده که حاکی از اثربخشی این مداخلات در کاهش اختلالات اضطراب بود، می‌توان استفاده از مداخلات هیپنوتیزم درمانی جهت کاهش اختلالات اضطرابی در گروه‌های مختلف را پیشنهاد نمود.

کلمات کلیدی:

فرا تحلیل، هیپنوتیزم درمانی، اختلالات اضطرابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2021406>

