

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت استرس و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 16، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

رضوان علیزاده - Student Research Committee, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

فاطمه خراشادی زاده - Assistant Professor of Nursing Education, Department of Geriatric Nursing, School of Nursing, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

رضا شفیعی - Associate Professor of Medical Parasitology, Department of Pathology and Laboratory Sciences, School of Medicine, Vector-borne Diseases Research Center, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

مهدی فرح دل - MSC of Nursing, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

سالار پوربرات - BSc of Nursing, Student Research Committee, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: استرس در محیط های دانشجویی به عنوان عاملی موثر در عملکرد، تنش های روانی و روابط بین فردی، از اهمیت زیادی برخوردار است. این مطالعه با هدف تعیین میزان استرس و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی انجام شد. روش کار: این پژوهش مطالعه ای مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی است. تعداد ۲۶۶ نفر از دانشجویان علوم پزشکی خراسان شمالی با روش در دسترس وارد مطالعه شدند. جمع آوری داده ها بر اساس پرسش نامه های روا و پایای اطلاعات دموگرافیک و پرسش نامه استرس MSSQ انجام شد. پس از جمع آوری، داده ها با استفاده از نرم افزار آماري SPSS۲۴ و با کمک آمار توصیفی و آزمون های تحلیلی نظیر تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه و آنالیز رگرسیون خطی در سطح معناداری ۰۵/۰ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در این مطالعه، اکثر دانشجویان دختر (۱۶۵ نفر، ۶۲ درصد) و بقیه پسر (۱۰۱ نفر، ۳۸ درصد) با میانگین سنی ۲۱/۲۱ ± ۹۴/۲ سال بودند. ۲۴۱ نفر (۶/۹۰ درصد) مجرد و ۲۵ نفر (۴/۹ درصد) متأهل بودند. حدود ۳۰ نفر (۳/۱۱ درصد) دانشجوی رشته پزشکی، ۹۶ نفر (۱/۳۶ درصد) دانشجوی رشته پرستاری و بقیه افراد دانشجوی سایر رشته های پیراپزشکی (هوشبری، اتاق عمل، مامایی، علوم آزمایشگاهی، بهداشت و فوریت پزشکی) بودند. نتایج نشان داد که استرس دانشجویان به طور میانگین در سطح شدید قرار دارد. استرس با متغیرهای سن، رشته تحصیلی، میزان تسلط به کامپیوتر و جنسیت زن ارتباط معنی دار آماری داشت ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: با توجه به بالا بودن سطح استرس دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ضروری است که مدیران آموزشی روش هایی برای کنترل استرس دانشجویان اتخاذ کنند.

## کلمات کلیدی:

Medical students, Stress, Stress-related factors, استرس, دانشجویان علوم پزشکی, فاکتورهای مرتبط با استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2021207>

