

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین تاب آوری و هوش هیجانی با سلامت روان دانش آموزان پسر دوره اول متوسطه شهر چابهار

## محل انتشار:

ماهنامه پایاشهر، دوره 5، شماره 57 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

اسلام سکندری - کارشناسی روانشناسی، فرهنگی

مهران ترانی - دانشجوکارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، فرهنگی

ریاض تخش - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، فرهنگی

مرتضی جدگال - کارشناسی آموزش ابتدایی، فرهنگی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه بین تاب آوری و هوش هیجانی بر سلامت روان دانش آموزان پسر دوره اول متوسطه شهر چابهار صورت گرفته است. بدین منظور از کلیه دانش آموزان پسر دوره اول متوسطه شهر چابهار که مشغول به تحصیل بودند، تعداد ۲۱۰ نفر به روش تصادفی ساده انتخاب گردید. جهت جمع آوری داده ها نیز از پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون و پرسش نامه هوش هیجانی شوته، پرسشنامه سلامت روان (GHQ) استفاده شد. نتایج با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تجزیه و تحلیل شدند. نتایج بیانگر رابطه مثبت و معنادار بین هوش هیجانی و سلامت روان و همچنین تاب آوری و سلامت روان می باشد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که هوش هیجانی در مولفه ی بهره برداری هیجانی از هوش هیجانی و تاب آوری به گونه ای مثبت و معنادار می توانند سلامت روان را برای دانش آموزان پیش بینی کند ولی در سایر مولفه های هوش هیجانی رابطه معنی دار نبوده است.

## کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، تاب آوری، سلامت روان، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2015842>

