

## عنوان مقاله:

راهکارهای کنترل پرخاشگری در دانش آموزان

## محل انتشار:

دهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

امیر جنیدی - کارشناسی برق قدرت دانشگاه غیر انتفاعی سجاد

سوسن صباحی - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه پیام نور قدمگاه واحد قدمگاه

## خلاصه مقاله:

راهکارهای کنترل پرخاشگری در دانش آموزان موضوعی حیاتی است که نیازمند بررسی و ارائه راهکارهای موثر جهت کاهش و جلوگیری از این رفتارها است. پرخاشگری، یکی از مسائل اجتماعی و روانشناختی مهم در محیط های آموزشی است که می تواند عواقب جبرانناپذیری برای دانش آموزان، معلمان و سایر افراد جامعه داشته باشد. این مقاله به بررسی چگونگی کنترل پرخاشگری در دانش آموزان و ارائه راهکارهایی برای مقابله با این پدیده می پردازد. یکی از راهکارهای اصلی در کنترل پرخاشگری، آموزش مهارت های ارتباطی و حل اختلاف به دانش آموزان است. این مهارتها به آنها کمک می کنند تا با مسائل و اختلافات خود به صورت سازنده و بدون نیاز به استفاده از خشونت مواجهه کنند. همچنین، توسعه همدلی و هم افزایی نیز از جمله راهکارهای کلیدی در این زمینه است. ایجاد ارتباطات مثبت و پایدار با همکلاسی ها و محیط دوستانه در مدرسه، احساس تعلق به جامعه مدرسه را افزایش می دهد و از پرخاشگری جلوگیری می کند. علاوه بر این، تشویق به فعالیت های خلاقانه و سازنده نیز می تواند به کنترل پرخاشگری کمک کند. ارائه فرصت هایی برای بروز استعداد های فردی و ارتقاء مهارت های آنها، احساس موفقیت و خود ارزشی را تقویت می کند و از رویش پرخاشگری جلوگیری می نماید. ایجاد محیط های آموزشی مهربان و حاکمیت مدرسه با انصاف نیز از اهمیت بسزایی برخوردار است. این اقدامات می توانند به ایجاد حس امنیت و اعتماد در دانش آموزان کمک کرده و از وقوع رفتارهای پرخاشگرانه جلوگیری نمایند. علاوه بر این، استفاده از تکنیک های مدیریت خشم و احساسات ناپذیری نیز می تواند در کنترل پرخاشگری موثر باشد. آموزش به دانش آموزان که چگونه با خشم و احساسات منفی خود مدیریت کنند و به جای آنها از روش های سازنده و مثبت استفاده نمایند، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. در پایان، ارائه پشتیبانی روانشناختی به دانش آموزان و مشارکت فعال والدین در فرآیند تربیتی نیز از اقداماتی است که می تواند به کنترل پرخاشگری کمک کند. ایجاد ارتباط های قوی بین مدرسه و خانواده و ارائه خدمات پشتیبانی روانشناختی به دانش آموزان در مواجهه با مسائل روانی و اجتماعی، می تواند از پرخاشگری جلوگیری کرده و محیط های آموزشی سالم و مثبت را تقویت نماید.

## کلمات کلیدی:

راهکارهای، کنترل، پرخاشگری، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/2011531>

