

عنوان مقاله:

وضعیت سبک زندگی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در غرب ایران

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 23، شماره 3 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نرگس سعیدی - Health Promotion Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

احمدرضا سعیدی - Department of Psychology and Educational Sciences, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Alame Tabatabai University, Tehran, Iran

فرید عبادی فرد آذر - Health Promotion Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: توسعه و تعدیل رفتارهای ارتقادهنده سلامت منجر به توانمند ساختن افراد در کنترل سلامت خود و بهبود وضعیت سلامت فرد و جامعه می شود و می تواند در ارتقای کیفیت زندگی وابسته به سلامت نقش عمده ای ایفا نماید. پژوهش حاضر با هدف تعیین وضعیت سبک زندگی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در غرب ایران در شهرهای کرمانشاه-سنندج- ایلام انجام شد. مواد و روش کار: پژوهش حاضر مقطعی از نوع توصیفی - همبستگی بود و جامعه آماری شامل تمامی شهروندان ساکن در شهرهای کرمانشاه، سنندج و ایلام بودند که با استفاده از نمونه گیری تصادفی - خوشه‌ای تعداد ۱۱۵۲ آن ها انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های سبک زندگی ارتقادهنده سلامت و کیفیت زندگی وابسته به سلامت پاسخ دادند. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۶ انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد میان سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت و کیفیت زندگی وابسته به سلامت در شهرهای کرمانشاه، سنندج و ایلام رابطه معنادار وجود دارد. همچنین نتایج حاکی از آن بود که شهروندان ساکن کرمانشاه نسبت به شهر سنندج و ایلام، میزان بالاتری از رفتارهای ارتقادهنده سلامت از خود نشان داده و به دنبال آن کیفیت زندگی وابسته به سلامت بهتری نسبت به سنندج و ایلام دارند. نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج حاصل، ضرورت دارد در استان های غربی کشور به ویژه ایلام و سنندج سیاست گذاری و برنامه ریزی های مناسب بهداشتی درمانی به منظور ارتقای کیفیت زندگی وابسته به سلامت و ترویج سبک زندگی سالم صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

Quality of life, Healthy Lifestyle, Health-promoting lifestyle, کیفیت زندگی, سبک زندگی سالم, سبک زندگی ارتقادهنده سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1997673>

