

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی بر رضایت از زندگی، عاطفه مثبت و پرخاشگری بیماران آسیب نخاعی

## محل انتشار:

فصلنامه مددکاری اجتماعی، دوره 12، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

هاجر جعفری - Department of psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University

ایلنا سجادیان - Department of clinical psychology, community health research center, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University

زهرا نیک اندیش - Department of psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University

## خلاصه مقاله:

پیشگفتار: آسیب طناب نخاعی به عنوان یک اختلال ناتوان کننده، پیامدهای جسمی، روان شناختی و اجتماعی زیادی ایجاد می کند. این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی بر رضایت از زندگی، عاطفه مثبت و پرخاشگری در بیماران آسیب نخاعی شهر اصفهان انجام گردید. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. از بین افراد دچار آسیب نخاعی مراجعه کننده به انجمن بیماران آسیب نخاعی در بهار ۱۳۹۸ که دارای معیارهای ورود به پژوهش بودند و تمایل به شرکت در پژوهش داشتند، سی نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل هر گروه پانزده نفر جایگزین شدند. شرکت کنندگان هر دو گروه، قبل و بعد از مداخله و یک ماه بعد در مرحله پیگیری به ابراهای پژوهش شامل پرسشنامه های رضایت از زندگی داینر ۱۹۸۵، عاطفه مثبت واتسون و همکاران ۱۹۸۸ و پرخاشگری باس و پری ۱۹۹۲ پاسخ دادند. آزمودنی های گروه آزمایش به مدت هشت جلسه نود دقیقه ای تحت درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی فریش ۲۰۰۶ قرار گرفتند، اما برای گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. یافته ها: برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده گردید. یافته ها حاکی از تاثیر درمان ( $p < 0.05/0$ ) بر رضایت از زندگی در مرحله پس آزمون و بر عاطفه مثبت و پرخاشگری در مراحل پس آزمون و پیگیری بود. پی آمد: بنابر یافته ها ی پژوهش، برای افزایش رضایت از زندگی و عاطفه مثبت بیماران آسیب نخاعی و کاهش پرخاشگری آن ها می توان از درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی استفاده نمود.

## کلمات کلیدی:

Life Satisfaction, Positive Affect, Aggression, Quality of Life Therapy, Spinal Cord Injury Patients

رضایت از زندگی، عاطفه مثبت، پرخاشگری، درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی، بیماران آسیب نخاعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1997056>

