

عنوان مقاله:

بررسی رویکرد های نوین در مداخلات اختلالات تغذیه ای در کودکان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی سلامت، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

یاسین شریف پور - دانشجو مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، دانشگاه پیام واحد بوکان، بوکان، ایران

سعیده محمدی - دانشجو مقطع کارشناسی، رشته علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، واحد ارومیه، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

اختلالات تغذیه ای مجموعه ای از مشکلات و اختلالات در الگوی تغذیه ای فرد است که تأثیر زیادی بر سلامت جسمی و روانی فرد دارد و نوعی اختلال روانی به حساب می آید، در موارد شدید می تواند بسیار جدی باشد و به بدن آسیب وارد کند و از جمله مسائل و مشکلات کودکان با ناتوانی ذهنی است و عدم درمان آن در برخی افراد منجر به مرگ میشود، تغذیه علم و بررسی چگونگی عوامل مغذی و ارتباط آن با یکدیگر تناسب و مقادیر آن در سلامت و بیماری است. هدف: هدف از نوشتن این مقاله بررسی رویکردهای نوین در مداخلات اختلالات تغذیه ای در کودکان است، اینکه جوامع و خانواده ها بتوانند وضع تغذیه کودکان را بر اساس اطلاعات کافی بررسی و به دقت تحلیل نموده و اقدامات لازم را انجام دهند. روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع مروری روایتی بوده و یافته های آن از طریق جست و جو در مقالات و نوشته های معتبر به دست آمده است. یافته ها: اختلالات خوردن در کودکان ممکن است به عوامل های مختلفی برگردد از جمله عوامل فیزیولوژیکی و روانشناختی و اجتماعی و محیطی... و در سنین مختلف خودش را نشان می دهد و با آشفتگی های در خوردن مشخص می شود که دارای بی اشتهاهی و پراشتهایی عصبی است. نتیجه گیری: اختلالات خوردن در کودکان و راه درمان آن اینکه این اختلال در کودکان نیاز به تشخیص دقیق و مدیریت مناسب دارد و ممکن است که نیاز به مشاوره و درمان حرفه ای باشد، تشخیص دقیق و به موقع می تواند کودک را از مبتلا شدن به اختلال نجات دهد با تشخیص صحیح. و ارائه الگوی رفتاری صحیح در هنگام تغذیه کودک سبب ارتقای الگوی تغذیه ای در کودک میشود.

کلمات کلیدی:

اختلالات تغذیه ای، اختلال بی اشتهاهی و پرخوری، بررسی رویکرد های نوین، کودک، تغذیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1989948>

