

## عنوان مقاله:

پیش بینی نگرانی بر اساس سیستم های فعال ساز و بازداری رفتاری، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و عدم تحمل بالاتکلیفی در دانشجویان

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی شناختی، دوره 2، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

اصغر علیزاده - دانشگاه آزاد اسلامی تبریز

لیلا حسن زاده - دانشگاه پیام نور تبریز

مجید محمود علیلو - دانشگاه تبریز

حمید پورشریفی - دانشگاه تبریز

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی نگرانی بر اساس سیستم های فعال ساز و بازداری رفتاری، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و عدم تحمل بالاتکلیفی در دانشجویان بود. پژوهش حاضر به لحاظ هدف از نوع بنیادی و به لحاظ نحوه جمع آوری داده ها از نوع همبستگی بود. به همین منظور از میان دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی تبریز در سال تحصیلی ۹۴-۹۳، ۲۰۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. از مشارکت کنندگان درخواست شد که به مقیاس های سیستم فعال ساز و بازداری رفتاری (BAS/BIS)، پرسش نامه تنظیم شناختی هیجان (SERQ)، مقیاس عدم تحمل بالاتکلیفی (IUS) و پرسش نامه حالت نگرانی ایالت پنسیلوانیا (PSWQ) پاسخ دهند. برای تحلیل داده ها از تحلیل واریانس و رگرسیون گام به گام استفاده گردید. نتایج نشان داد که متغیرهای سیستم بازداری رفتاری، راهبردهای منفی تنظیم شناختی هیجان و عدم تحمل بالاتکلیفی با نگرانی رابطه مثبت و معنی دار دارند ( $P < 0.01$ ). و رابطه راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان با نگرانی منفی و معنی دار بود ( $P < 0.01$ ). این متغیرها در مجموع قادر به پیش بینی ۱/۵۴ درصد از واریانس نگرانی هستند ( $P < 0.01$ ). همچنین رابطه متغیر سیستم فعال ساز رفتاری با نگرانی معنادار نبود. نگرانی با تنوعی از پیامدهای منفی شامل درجه بالایی از واکنش پذیری هیجانی و سبک های تنظیم ناکارآمد مرتبط است. بنابراین، یافته های پژوهش حاضر دارای تلوپحات عملی در عرصه های بالینی است

## کلمات کلیدی:

behavioral activation and inhibition systems, cognitive emotion regulation strategies, intolerance of uncertainty, worry

سیستم های فعال ساز و بازداری رفتاری، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، عدم تحمل بالاتکلیفی، نگرانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1973226>

