

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر نگرانی و اضطراب اجتماعی در بین دختران و پسران نوجوان دارای اعتیاد به مواد مخدر شهرستان ساری

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ساره قربانی امره ای - فارغ التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی ساری

فریبا امیرصدقی - دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی ساری

الهه گرائیلی - دکترای دانشگاه آزاد اسلامی ساری

شقایق اعلائی نسب - فارغ التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی ساری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با عنوان اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر نگرانی و اضطراب اجتماعی در بین دختران و پسران نوجوان دارای اعتیاد به مواد مخدر شهرستان ساری، از نظر هدف، کاربردی و با توجه به ماهیت موضوع و اهداف پژوهش، جزء پژوهشهای نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری مورد مطالعه، کلیه دختران و پسران نوجوان دارای اعتیاد به مواد مخدر شهرستان ساری می باشد. حجم نمونه با توجه به نیمه آزمایشی بودن پژوهش از بین دختران و پسران نوجوان دارای اعتیاد به مواد مخدر مراجعه کننده به کلینیک های درمانی مواد مخدر شهرستان ساری تعداد ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس بصورت تصادفی ساده در دو گروه کنترل و آزمایش (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه کنترل) انتخاب شدند. ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه نگرانی دیوی و ولز (۲۰۰۶) و اضطراب اجتماعی واتسون و فرند (۱۹۶۹) و ۸ جلسه پروتکل درمان شناختی- رفتاری بک و همکاران (۱۹۷۶) می باشد. تجزیه و تحلیل داده ها، در بخش آمار توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار فراوانی در قالب جداول و نمودار و در بخش آمار استنباطی مانند تحلیل کواریانس چندمتغیری (مانکوا) و تک متغیری (آنکوا) از طریق برنامه نرم افزار آماری SPSS۲۵ انجام شد. یافته های پژوهش نشان داد که ۱- درمان شناختی- رفتاری بر نگرانی در بین دختران و پسران نوجوان دارای اعتیاد به مواد مخدر شهرستان ساری تاثیر گذار بوده است. ۲- درمان شناختی- رفتاری بر اضطراب اجتماعی در بین دختران و پسران نوجوان دارای اعتیاد به مواد مخدر شهرستان ساری تاثیر گذار بوده است. و همچنین در مقایسه میانگین اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری بر نگرانی و اضطراب اجتماعی مشخص شده است که میانگین اثر بخشی در بین پسران بیشتر از میانگین در بین دختران بوده است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی- رفتاری، نگرانی، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1953685>

