

عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میل به طلاق، نداشتن تحمل بالاتکلیفی، عواطف منفی و سرمایه های عاطفی در زنان آستانه طلاق

محل انتشار:

فصلنامه مددکاری اجتماعی، دوره 12، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم مهری بروجنی - Isfahan(Khorasgan) branch, Islamic Azad University

ایلنا سجادیان - Department of clinical psychology, community health research center, Isfahan(Khorasgan) Branch, Islamic Azad University

محسن گل پرور - Department of clinical psychology, community health research center, Isfahan(Khorasgan) Branch, Islamic Azad University

خلاصه مقاله:

مقدمه: تعارضات زناشویی و میل به طلاق در زنان پیامدهای مخرب زیادی برای زوجین، خانواده و جامعه به همراه دارد، از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میل به طلاق، نداشتن تحمل بالاتکلیفی، عواطف منفی و سرمایه های عاطفی زنان در آستانه طلاق در شهر اصفهان انجام گرفت. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و دوره پیگیری دو ماهه بود. به این منظور از بین زنان مراجعه کننده به دادگستری شهر اصفهان در تابستان ۱۴۰۱، با در نظر گرفتن ملاک های ورود و خروج، سی نفر به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب شده و به صورت تصادفی پانزده نفر در هر گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را طی هشت جلسه گروهی هفتاد و پنج دقیقه ای بر اساس بسته درمانی هیوز ۲۰۰۸ دریافت کردند. اما گروه کنترل تا پایان مرحله پیگیری تحت هیچ مداخله ای قرار نگرفت. شرکت کنندگان در پژوهش به پرسشنامه های تمایل به طلاق روزولت و همکاران ۱۹۸۶، نداشتن تحمل بالاتکلیفی فریستن و همکاران ۱۹۹۴، عاطفه مثبت و عاطفه منفی واتسن و همکاران ۱۹۸۸ و سرمایه عاطفی گل پرور ۱۳۹۵ پاسخ دادند. نتایج: نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میل به طلاق، نداشتن تحمل بالاتکلیفی، عواطف منفی و سرمایه های عاطفی زنان در آستانه طلاق تاثیر معنی دار $P < 0.001$ دارد و تاثیر درمان در مرحله پیگیری نیز پایدار باقی مانده است. $(P < 0.001)$ بحث و نتیجه گیری: بنابر نتایج این پژوهش می توان از درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در بهبود متغیرهای روان شناختی در زنان در آستانه طلاق استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy, Divorce Tendency, Intolerance of Uncertainty, Negative Emotions, Emotional Assets, Women Facing Divorce

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، میل به طلاق، نداشتن تحمل بالاتکلیفی، عواطف منفی، سرمایه های عاطفی، زنان آستانه طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1944358>

