

عنوان مقاله:

پاسخ های تستوسترون و دهیدروپی آندروسترون به عملکردهای جسمانی و مهارتی در بازیکنان نوجوان فوتبال

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حسین مسیبه اردکانی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگ

مهدی کارگرفرد - دانشیار دکتري فیزیولوژی ورزشی دانشگاه اصفهان

محمد فرامرزی - استادیار، دکتري فیزیولوژی ورزشی شهرکرد

محمود اخوان تفتی - استادیار، علوم پزشکی یزد

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق بررسی پاسخ تستوسترون و دهیدروپی آندسترون به شاخص های جسمانی و مهارتی در بازیکنان نوجوانان فوتبال است. بدین منظور 30 بازیکن نوجوانان فوتبال حاضر در لیگ کشور از تیم فولاد یزد در سال 1390 با رده سنی بین 14-16 سال با میانگین قد $165/5 \pm 6$ سانتی متر و وزن $59/2 \pm 6/1$ کیلوگرم و شاخص توده بدنی $21/8$ کیلوگرم بر متر مربع از طریق نمونه گیری در دسترس، به صورت هدفمند در یک گروه کنترل 30 نفره نیز در همین رده سنی که عضو باشگاهی نبودند و در تمرینات شرکت نداشتند انتخاب شدند. نمونه های خوبی از هر گروه یکبار در ابتدای فصل و در موقع شروع تمرینات و بار دیگر پس از گذشت 8 هفته تمرین برای تعیین میزان غلظت تستوسترون و DHEA گرفته شدند. از هر دو گروه نیز تست های جسمانی اسکات، پرش سارجنت، دوی 30 متر، ایلی نویز و تست های مهارتی شوت، پاس و دریبل یکبار قبل از شروع تمرینات و با دیگر پس از هشت هفته به عمل آمد. جهت آزمون فرضیه ها و تجزیه و تحلیل آماری تغییرات میزان تستوسترون و DHEA از تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر و آزمون + و میزان ارتباط این دو هورمون با عملکردهای جسمانی و مهارتی از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته ها نشان داد که بین میزان تستوسترون پس از هشت هفته تمرین فوتبال تفاوت معنی داری وجود دارد و بین میزان DHEA نیز پس از هشت هفته تمرین فوتبال تفاوت معنی داری مشاهده گردید. همچنین بین عملکردهای مهارتی دریبل گروه کنترل و تجربی پس از 8 هفته تفاوت معنی داری وجود دارد و بین عملکردهای جسمانی گروه کنترل و تجربی نیز پس از هشت هفته تفاوت معنی داری وجود دارد. اما بین شاخص های مهارتی و این دو هورمون و شاخص های جسمانی و این دو هورمون، ارتباط معنی داری وجود نداشت.

کلمات کلیدی:

تستوسترون، دهیدروتراپی اندسترون، تست های مهارتی، تست های جسمانی، بازیکن نوجوان فوتبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194367>

