

## عنوان مقاله:

تاثیر زوج درمانی به شیوه بهزیستی درمانی بر افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی، خوش بینی و بهزیستی اجتماعی در افراد با بیماری قلبی عروقی

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 10، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

نرگس شجاعی کلاته بالی - Department of Psychology, Bojnourd Branch, Islamic Azad University

علی اکبر ثمری - Department of Psychology, Kashmar Branch, Islamic Azad University

مهدی اکبرزاده - Department of Counseling, Neishabour Branch, Islamic Azad University

## خلاصه مقاله:

خلاصه هدف. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر زوج درمانی به شیوه بهزیستی درمانی بر افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی، خوش بینی و بهزیستی اجتماعی در افراد با بیماری قلبی عروقی انجام شد. زمینه. افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی دارای مشکلات فراوانی در زندگی زناشویی و سلامت هستند و احتمالاً یکی از روش های موثر بر بهبود ویژگی های زندگی زناشویی و مرتبط با سلامت آنها، روش زوج درمانی به شیوه بهزیستی درمانی است. روش کار. این مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه پژوهش افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی مراجعه کننده به بیمارستان قلب و عروق جوادالائمه شهر مشهد در نیمه اول سال ۱۴۰۰ بودند که از میان آنان، ۳۰ زوج پس از بررسی ملاک های ورود به مطالعه و همتا شدن بر اساس تحصیلات، جنسیت، سن و مدت ابتلا به بیماری قلبی عروقی با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با روش تصادفی ساده با کمک قرعه کشی در دو گروه مساوی قرار گرفتند. گروه آزمون ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای (هفته ای دو جلسه) به صورت گروهی و حضوری تحت زوج درمانی به شیوه بهزیستی درمانی قرار گرفت و در این دوران، افراد گروه کنترل آموزشی دریافت نکردند. داده ها با پرسشنامه های خودگزارش دهی افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی، خوش بینی و بهزیستی اجتماعی گردآوری و با آزمون های کای دو، تی مستقل و تحلیل کوواریانس چندمتغیری در نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ تحلیل شدند. یافته ها. گروه های آزمون و کنترل از نظر تحصیلات، جنسیت، سن و مدت ابتلا به بیماری قلبی عروقی تفاوت معنی داری نداشتند. قبل از مداخله، بین میانگین نمرات افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی، خوش بینی و بهزیستی اجتماعی گروه های آزمون و کنترل تفاوت معنی داری وجود نداشت، اما بعد از مداخله، بین میانگین نمرات گروه ها در هر چهار متغیر وابسته تفاوت معنی داری دیده شد ( $P < 0.001$ ). روش زوج درمانی به شیوه بهزیستی درمانی باعث کاهش افسردگی ( $F(4,192) = 0.001, P < 0.001$ ) و افزایش کیفیت زندگی زناشویی ( $F(3,29) = 0.001, P < 0.001$ )، خوش بینی ( $F(4,230) = 0.001, P < 0.001$ ) و بهزیستی اجتماعی ( $F(4,259) = 0.001, P < 0.001$ ) در افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی شد. نتیجه گیری. نتایج این پژوهش حاکی از تاثیر زوج درمانی به شیوه بهزیستی درمانی بر کاهش افسردگی و افزایش کیفیت زندگی زناشویی، خوش بینی و بهزیستی اجتماعی در افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی بود. بنابراین، درمانگران و متخصصان سلامت می توانند از روش مذکور برای بهبود ویژگی های زندگی زناشویی و مرتبط با سلامت استفاده نمایند.

## کلمات کلیدی:

Couple therapy, Well-being therapy, Depression, Marital life quality, Optimism, Social well-being, Cardiovascular disease

زوج درمانی، بهزیستی درمانی، افسردگی، کیفیت زندگی زناشویی، خوش بینی، بهزیستی اجتماعی، بیماری قلبی عروقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1936648>

