

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش شناختی رفتاری بر الگوی مصرف دارو و عواطف منفی و مثبت در سالمندان افسرده

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی دستاوردهای نوین در حقوق و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

هانیه سلیم پورآدم - فارغ التحصیل کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

علی خادمی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثربخشی آموزش شناختی رفتاری بر بهبود الگوی مصرف دارو و عواطف منفی و مثبت در سالمندان افسرده بود. طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه ی آماری پژوهش شامل همه سالمندان مستقر در خانه های سالمندان تحت پوشش سازمان بهزیستی شهر ارومیه از خرداد ماه سال ۱۴۰۱ تا تیرماه سال ۱۴۰۱ بودند و از بین آنها ۳۰ نفر (به ازاء هر گروه ۱۵ نفر) برای ۲ گروه شامل یک گروه آموزش ش شناختی رفتاری (۱۵ نفر) به همراه یک گروه گواه (۱۵ نفر) با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه بهبود الگوی مصرف دارو دلشاد نوقابی، دارایی، بلوچی بیدختی، شاعری نیا و رادمنش (۱۳۹۲) و پرسشنامه عواطف مثبت و منفی واتسون، کلارک و تلجن (۱۹۸۸) به دست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس با استفاده از برنامه نرمافزاری آماری (SPSS-۲۲) استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش شناختی رفتاری بر بهبود الگوی مصرف دارو و کاهش عواطف منفی و افزایش عواطف مثبت در سالمندان افسرده به طور معنادار تاثیر دارد. این نتایج نشانگر آن است که می توان در سالمندان از آموزشهای شناختی رفتاری برای ارتقا عواطف و تغییرات رفتاری مثل تبعیت دارویی استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

آموزش شناختی رفتاری، بهبود الگوی مصرف دارو، عواطف منفی و مثبت، سالمندان افسرده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1936442>

