

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین خستگی روانی و احساس تنهایی با پریشانی روان شناختی در زنان متاهل

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 65 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فائزه بختیار پاکزاد - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران (نویسنده مسئول)

زهرا خوشنویسان - استادیار گروه روان شناسی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین خستگی روانی و احساس تنهایی با پریشانی روان شناختی در زنان متاهل می باشد. برای دستیابی به این هدف نمونه ای مشتمل بر ۱۵۰ نفر از زنان متاهل شهر مشهد برای این پژوهش انتخاب و پرسشنامه های احساس تنهایی راسل (۱۹۹۰)، خستگی روانی استمس (۱۹۹۶) و پریشانی روان شناختی کسلر (۲۰۱۱) را تکمیل کردند. در نهایت تجزیه و تحلیل یافته های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نشان داد بین خستگی روانی و احساس تنهایی با پریشانی روان شناختی در زنان متاهل رابطه مثبت وجود دارد همچنین بین خستگی روانی و احساس تنهایی، خستگی روانی و پریشانی روان شناختی و بین پریشانی روان شناختی و احساس تنهایی نیز رابطه معنادار وجود دارد.

کلمات کلیدی:

خستگی روانی، پریشانی روان شناختی، احساس تنهایی، زنان متاهل.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1897847>

