

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر هوش معنوی تاب آوری پایین و رویکرد توانمندسازی روانی - اجتماعی بر کاهش اعتیاد در بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک

## محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

## نویسندگان:

نادر محمودی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

معصومه ملکشاهی فر - کارشناس ارشد روانشناسی

## خلاصه مقاله:

استفاده از موادمخدر ارامبخش ها یکی از شایعترین اقدامات بیماران دارای اختلال سایکوسوماتیک در جهت غلبه بر استر افسردگی و اضطراب خود است هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تاثیر هوش معنوی و تاب آوری پایین بر اعتیاد افراد و رویکرد توانمندسازی روانی - اجتماعی در کاهش اعتیاد در بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک است روش مطالعه حاضر روش آزمایشی است جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک در استان زنجان تشکیل میدهد بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک مراجعه کننده به مطب روانپزشکان روانشناسان و دیگر مراکز درمانی پرسشنامه اعتیاد و سپس مصاحبه تشخیصی طبق مدل DSM-IV را دریافت کردند پس از شناسایی بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک دارای اعتیاد بصورت تصادفی ساده تعداد 20 نفر در گروه پژوهش و تعداد 20 نفر دیگر در گروه کنترل جای داده شدند. ابتدا هر دو گروه پرسشنامه های هوش معنوی و پرسشنامه تاب آوری را تکمیل نمودند و سپس برنامه های رویکرد توانمندسازی روانی و اجتماعی در طی 2 ماه هفته ای 2 جلسه به مدت یک ساعت بر روی گروه پژوهش اعمال شد.

## کلمات کلیدی:

هوش معنوی، تاب آوری پایین ، رویکرد توانمندسازی روانی - اجتماعی اعتیاد، اختلالات سایکوسوماتیک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188514>

