

عنوان مقاله:

ارتباط فرسودگی شغلی، حمایت اجتماعی ادراک شده و سرسختی روانشناختی با سلامت روان پرستاران

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 24، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ناهید بابایی امیری - *Yadegar-e-Imam Khomeini (RAH) Shahre Ray Branch, Islamic Azad University*

سارا حقیقت دوست - *دانشگاه آزاد اسامی، واحد گرمسار*

جمال عاشوری - *دانشگاه آزاد اسامی، واحد اصفهان*

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت روان متاثر از متغیرهای زیادی است که از مهمترین آنها می توان به فرسودگی شغلی، حمایت اجتماعی ادراک شده و سرسختی روانشناختی اشاره کرد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط میان فرسودگی شغلی، حمایت اجتماعی ادراک شده و سرسختی روانشناختی با سلامت روان پرستاران انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی - تحلیلی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل همه پرستاران بیمارستان های دولتی شهر تهران در سال ۱۳۹۴ بودند. در مجموع ۴۰۰ پرستار به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. همه آنها پرسشنامه های فرسودگی شغلی ماسلاچ و جکسون (۲۰۰۸)، حمایت اجتماعی ادراک شده زیمت و همکاران (۱۹۸۸)، سرسختی روانشناختی کوباسا (۱۹۷۹) و سلامت روان گلدبرگ و هیلیر (۱۹۷۹) را تکمیل کردند. داده ها با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه با مدل گام به گام و به کمک نرم افزار SPSS-۱۹ تحلیل شدند. یافته ها: فرسودگی شغلی ($r=0.37$) با سلامت روان پرستاران ارتباط آماری مثبت و معنادار و حمایت اجتماعی ادراک شده ($r=0.56$) و سرسختی روانشناختی ($r=0.53$) با سلامت روان پرستاران ارتباط آماری منفی و معنادار داشتند ($P<0.05$). در یک مدل پیش بین فرسودگی شغلی، حمایت اجتماعی ادراک شده و سرسختی روانشناختی توانستند ۹/۵۴ درصد از تغییرات سلامت روان پرستاران را پیش بینی کنند ($R^2=0.549$). نتیجه گیری: با توجه به یافته های این پژوهش پیشنهاد می شود که مشاوران و درمانگران برای افزایش سلامت روان پرستاران میزان فرسودگی شغلی آنها را کاهش و حمایت اجتماعی ادراک شده و سرسختی روانشناختی آنها را افزایش دهند.

کلمات کلیدی:

Burnout, nurses, mental health, Social Support, Psychological Adaptation

فرسودگی شغلی؛ پرستاران؛ بهداشت روانی؛ حمایت اجتماعی؛ سازگاری روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884393>

