

## عنوان مقاله:

ارتباط بهزیستی معنوی، سبک های دل بستگی و امیدواری با بهداشت روان دانشجویان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

الناز خدادادی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد آموزگار ابتدایی، آموزش و پرورش شهرستان نقده، آموزشگاه انقلاب اسلامی ۲

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تعیین ارتباط بهزیستی معنوی، سبک های دل بستگی، امیدواری با بهداشت روان دانشجویان دانشگاه آزاد نقده است. این پژوهش توصیفی - استنباطی در سال ۱۴۰۰ در دانشگاه بین دانشجویان دختر و پسر نقده انجام شد. نمونه پژوهش شامل ۴۰۰ نفر از دانشجویان دختر و پسر نقده بود که با روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. داده ها به صورت خود گزارشی و با استفاده از پرسش نامه های سرنیدی سلامت روانی و باتون، مائینو و زازاک جمع آوری شد. روایی و پایایی ابزار در مطالعات قبلی تایید شده است. داده ها با استفاده از تحلیل عاملی، ضریب همبستگی پیرسون، آلفای کرونباخ، ضریب دونیم سازی و ضریب دونیم سازی گاتمن برای پایایی، و آزمون تحلیل رگرسیون چند متغیری مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین بهزیستی معنوی، سبک های دل بستگی، امیدواری و بهداشت روان ( $p > 0.01$ ) رابطه مثبت و همبستگی معناداری وجود دارد. از این رو پیشنهاد می شود در پژوهش های آینده در دیگر شهرها و مقاطع تحصیلی با تعداد نمونه بیشتر همراه با کنترل ویژگی های جمعیت شناختی انجام شود.

## کلمات کلیدی:

امیدواری، بهزیستی معنوی، سبک های دل بستگی، بهداشت روان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1874311>

