

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی معنویت درمانی و روانشناسی مثبت نگر بر خوش بینی در بیماران مبتلا به سرطان خون

محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه، دوره 7، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زینب عامری - *Department of Health Psychology, Khorramshahr International Branch, Islamic Azad University, Khorramshahr, Iran*

پرویز عسگری - *Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran*

علیرضا حیدرئی - *Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran*

سعید بختیارپور - *Department of Psychology, Ahvaz Branch, Islamic Azad University, Ahvaz, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: سرطان خون یکی از انواع شایع سرطان است که به مجموعه بیماری‌هایی گفته می‌شود که سلول‌های نافرمان، جزء مجموعه دستگاه گردش خون بدن انسان هستند. هدف این پژوهش، مقایسه اثربخشی آموزش‌های معنویت درمانی و روان‌شناسی مثبت نگر بر خوش بینی در بیماران مبتلا به سرطان خون بود. روش کار: پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری با گروه شاهد بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمام افراد مبتلا به بیماری سرطان خون مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر شهر خرمشهر در سال ۱۳۹۸ به تعداد ۹۸ نفر بودند که از بین آن‌ها، ۴۵ بیمار (سه گروه ۱۵ نفره) به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده‌ها از پرسش‌نامه خوش‌بینی شیر و کارور (۱۹۹۳) استفاده شد. گروه‌های آزمایش تحت آموزش معنویت درمانی (۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای) و روان‌شناسی مثبت نگر (۱۴ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای) قرار گرفتند؛ اما گروه شاهد هیچ گونه مداخله‌ای دریافت نکرد. داده‌ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل کوواریانس تک متغیره تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد هر دو درمان معنویت درمانی و روان‌شناسی مثبت نگر بر افزایش خوش‌بینی در بیماران مبتلا به سرطان خون اثربخش بودند ($P < 0/001$) و بین اثربخشی آموزش‌های معنویت درمانی و روان‌شناسی مثبت نگر بر افزایش خوش‌بینی در بیماران مبتلا به سرطان خون، تفاوت معنی‌داری به نفع آموزش معنویت درمانی وجود داشت ($P < 0/001$) و این نتیجه تا مرحله پیگیری تداوم داشت. نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج پژوهش می‌توان از معنویت درمانی و روان‌شناسی مثبت نگر به منظور افزایش خوش‌بینی در بیماران مبتلا به سرطان خون بهره برد.

کلمات کلیدی:

Leukemia, Optimism, Positive psychology, Spiritual therapy, خوش‌بینی،

روانشناسی مثبت نگر، سرطان خون، معنویت درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1863651>

