

عنوان مقاله:

بررسی شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی در بین دانشجویان استفاده کننده از لپ تاپ در دانشکده بهداشت قزوین

محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه، دوره 1، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

ثنا شکر - *MSc Student of Occupational Health Engineering, Faculty of Health, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

مهران قلعه نوی - *Department of Occupational Health Engineering, Faculty of Health, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

ابراهیم تابان - *MSc of Occupational Health Engineering, Department of Occupational Health Engineering, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

عمران احمدی - *MSc of Occupational Health Engineering, Department of Occupational Health Engineering, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

بهرام کوهنورد - *MSc Student of Occupational Health Engineering, Faculty of Health, Yazd University of Medical Sciences, Yazd, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: یکی از علل عمده ی اختلالات اسکلتی-عضلانی، کار با لپ تاپ می باشد؛ بنابراین هدف از این تحقیق بررسی میزان شیوع عوارض اسکلتی-عضلانی در میان دانشجویان استفاده کننده از لپ تاپ و بررسی میزان درد در نواحی گوناگون بدن و یافتن اندام های با مواجهه بیشتر بود. روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی است که بر روی کل دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشکده بهداشت قزوین (۱۸۴ نفر) صورت گرفت. به منظور تعیین میزان شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی ناشی از حرکات تکراری در اندام های گوناگون بدن، از پرسشنامه Cornell و همچنین از پرسشنامه بررسی اختلالات ناشی از کار با رایانه استفاده شد. یافته ها: براساس نتایج پرسشنامه اختلالات اسکلتی-عضلانی کار با رایانه، بیشتر افراد در شانه ی سمت راست (۹/۲۳ درصد) احساس درد داشتند. همچنین براساس پرسشنامه کرنل احساس درد و ناراحتی زیاد در اندام فوقانی در نواحی بازو راست و گردن و در اندام تحتانی ناحیه ی ران راست به ترتیب ۲/۲۹، ۳/۳۰، ۲ درصد بود. بین نواحی دردناک و جنس دانشجویان با استفاده از آزمون مجذور کای رابطه ی معنی داری مشاهده شد ($P=0.07$). نتیجه گیری: استفاده کم از میز و صندلی جهت کار با رایانه قابل حمل از مشکلات اصلی ارگونومی در بین دانشجویان است. استفاده از صندلی جهت کار با رایانه قابل حمل، استفاده از صفحه کلید جدا برای کاهش تنش وارد شده بر شانه و در نهایت استفاده از روش های ارگونومی و نیز نرمش های کوتاه مدت جهت پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی پیشنهاد گردید.

کلمات کلیدی:

Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire, Musculoskeletal disorders, Students اختلالات اسکلتی-عضلانی، پرسشنامه Cornell، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1863648>



