

عنوان مقاله:

مروری بر نقش فعالیت های ورزشی مقاومتی و هوازی بر پیشگیری از سندروم کاشکسی در بازماندگان سرطان پستان

محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه, دوره 8, شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سمیرا عمادی - Ph.D. student, Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

زهرا همتی فارسانی - Assistant professor, Department of Sport Sciences, Ardakan University, Ardakan, Iran

فرزانه موتقی - Assistant professor, Department of Physical Education and Sport Science, Sepidan Branch, Islamic Azad University, Fars, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: کاشکسی سندروم چندعاملی است که با کاهش چشم گیر توده عضلانی اسکلتی و بدون کاهش توده چربی بدن مشخص می شود. هدف از این پژوهش بررسی تاثیر درمانی تمرینات ورزشی بر مکانیسم های ایجادکننده کاشکسی است. روش کار: در مطالعه مروری و روایتی از پایگاه های اطلاعاتی، Elsevier، PubMed، Springer، SID و Direct Science از سال های ۱۹۹۱ تا ۲۰۲۲ استفاده شد. همچنین از کلمات کلیدی «cachexia، Body composition، muscle، physical activity، physical fitness، breast cancer، exercise» در جست و جو استفاده شد. بعد از غربالگری اولیه، متن کامل مقالات ارزیابی شد و مقالاتی که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند، تحلیل شدند. ۶۷ مقاله معیار ورود به مطالعه مروری را کسب کردند. یافته ها: تحقیقات اخیر نشان می دهد مکانیسم های احتمالی اثرگذار بر کاشکسی سرطان، سایتوکاین های سیستمیک است که به طور مداوم در اثر سرطان و درمان آن فعال می شوند. تحقیقات نشان می دهد تمرین ورزشی ممکن است از کاشکسی بیماران مبتلا به سرطان پیشگیری کند. نتیجه گیری: از دست دادن عضله اسکلتی در اثر کاشکسی سرطان از نظر بالینی مهم است؛ زیرا به کاهش یا قطع درمان سرطان کمک می کند و با افزایش میزان مرگ و میر همراه است. به نظر می رسد انجام مداخلات ورزشی در بهبود این عوارض موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Breast Cancer, cachexia, Muscle Mass, Exercise, تمرین ورزشی, توده عضلانی, سرطان پستان, کاشکسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1863549>

