

عنوان مقاله:

مقایسه هزینه های مستقیم و غیر مستقیم زایمان به روش سزارین و طبیعی بدون درد: یکبررسی مروری

محل انتشار:

هشتمین همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمدطاهر رضانژاد - عضو هیات علمی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

کیمیا رفسنجانی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: زایمان و هزینه های مادی و معنوی آن از چالش هایی است که زنان با آن مواجه میشوند. اغلب مادران بارداری بدون درد را برای کاهش درد هنگام زایمان هستند. اکثر آنان بیدردی اپیدورال را برای تسکین درد زایمان موثر میدانند. روش زایمان سزارین روش رایج دیگری است که مورد استقبال بسیاری است ولی عواقبی برای مادر و نوزاد دارد به همین دلیل بسیاری از کشورها تلاش هایی برای کاهش میزان زایمان سزارین انجام می شود. لذا این مطالعه با هدف مقایسه هزینه های مستقیم و غیر مستقیم سزارین و زایمان طبیعی بدون درد انجام گرفت. مواد و روشها: این یک مطالعه مروری بود که با استفاده از کلید واژه های زایمان طبیعی، سزارین، هزینه، بارداری و زایمان بدون درد در پایگاه های SID, Pubmed و googlescholar و Science direct انجام شد. مطالعات مرتبط جست و جو نتایج آن مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها: مطالعاتی در این زمینه انجام شد که هزینه های مستقیم و غیر مستقیم سزارین و زایمان طبیعی بدون درد را مقایسه کردند که تعدادی از آنها را در جدول زیر ارائه شده است. بطور کلی نتایج مطالعات نشان داد که متخصصین و صاحب نظران زایمان طبیعی را بیشتر توصیه می کند و زایمان به روش سزارین با داشتن اندیکاسیون باید زیر ۱۵ درصد موارد زایمان باشد. زایمان به روش طبیعی هزینه های مادی و معنوی کمتری را به سیستم بهداشت و درمان و خانواده تحمیل می کند. با استفاده از طرح آموزشی و روش های جدید تر میتوان شیوع سزارین و به دنبال آن هزینه های اضافی آن را کاهش داد. نتیجه گیری: زایمان سزارین برای سیستم بهداشت و درمان بسیار هزینه بر بوده و خانواده ها را نیز از نظر مالی دچار چالشی کند. از طرفی عوارض پس از زایمان به این روش زیاد بوده و دوره نقاهت طولانی مدت تری دارد. لذا بطور مستقیم و غیرمستقیم هزینه های بیشتری را بر خانواده ها و سیستم بهداشت و درمان تحمیل می کند. زایمان طبیعی بدون درد از جمله روش هایی است که همراه با رضایت بالای زنان بوده و عوارض و هزینه های بسیار کمتری دارد. لذا توصیه می شود مراقبین بهداشت و درمان در رابطه با معرفی این روش به عنوان روشی کم عارضه و رضایت بخش به مادران باردار توجه کافی را داشته باشند.

کلمات کلیدی:

زایمان طبیعی، سزارین، هزینه، بارداری و زایمان بدون درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1851149>

