

## عنوان مقاله:

تاثیر تمرین قدرتی و برنامه بازتوانی قلبی بر پارامترهای بیومکانیکی سرعت و شدت جریان خون و ارتباط آن با سختی رگ در عروق بازویی و رانی در بیماران پیوند عروق کرونری

## محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 14، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

.Atefeh Shokrallahnia-Roshan - Islamic Azad University Central Tehran Branch, Tehran, Iran

Heydar Sadeghi - Physical Education and Sport Science Kharazmi University

Shapour Shirani - Tehran Medicine University

Mostafa Nejatian - Tehran Medicine University

## خلاصه مقاله:

هدف: با فرض اینکه بازتوانی قلبی و ورزش سبب کاهش قابل توجهی در میزان مرگ و میر بیماران عروق کرونر قلب می‌شود و نقش مهمی در امر پیشگیری ثانویه دارد، هدف از انجام این تحقیق اثر تمرینات قدرتی و برنامه بازتوانی قلبی بر پارامترهای بیومکانیکی سرعت و شدت جریان خون و بررسی ارتباط آن با شاخص سختی رگ در شریان‌های بازویی و رانی بیماران است که یک تا دو ماه از عمل پیوند عروق کرونری آنها گذشته است. روش بررسی: این پژوهش به صورت پیش‌آزمون و پس‌آزمون روی ۴۰ زن و مرد ۵۰ تا ۸۰ ساله که تحت عمل بای‌پس عروق کرونری قرار گرفته بودند، انجام شد. آزمودنی‌های گروه آزمایش را ۱۸ نفر که به مدت شش هفته، هفته‌ای سه جلسه به انجام برنامه بازتوانی و تمرینات قدرتی با شدت معین انجام شد، تشکیل دادند. گروه کنترل ۱۴ نفر بود، که در برنامه‌ی تمرینی شرکت نداشتند. اندازه‌گیری متغیرهای سرعت جریان خون و قطر رگ در فاز سیستول و دیاستول با دستگاه اولتراسوند داپلر اندازه‌گیری و میانگین سرعت، شدت جریان خون و شاخص سختی رگ برای هر دو گروه محاسبه شد. از تی تست وابسته در سطح معناداری ۰/۰۵ از ضریب همبستگی پیرسون جهت ارتباط سنجی بین پارامترها در سطح معناداری ۰/۰۱ جهت تحلیل آماری استفاده شد. یافته‌ها: تغییرات معناداری در میزان اختلاف میانگین قطر سیستول و دیاستول شریان رانی و بازویی ( $P=0/00$ )، سرعت جریان سیستول شریان بازویی و رانی ( $P=0/00$  و  $P=0/04$ ) و دیاستول آن ( $P=0/00$ )، فشار خون سیستول و دیاستول ( $P=0/00$  و  $P=0/01$ ) در گروه آزمایش وجود داشت. شاخص سختی رگ و شدت جریان خون بیماران گروه آزمایش در شریان‌ها تغییر معناداری نداشت. نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست‌آمده، می‌توان گفت تمرینات قدرتی و برنامه بازتوانی قلبی می‌تواند در بهبود رفتار همورئولوژی خون و وضعیت عروق محیطی این بیماران موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

CABG patients, Strength training, Stiffness index, Blood flow velocity, بیماران پیوند عروق کرونر.

تمرین قدرتی، شاخص سختی، سرعت جریان خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849463>

