

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش سبک زندگی بر کیفیت زندگی مبتلایان به بیماری ایسکمی قلبی

## محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 22، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

سید ضیا طباطبائی - Assistant Prof, Department of Community Medicine

غزال سردی - MD. Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan

مژگان علیزاده علی اباد وزیر - of Educational Sciences, Education District One of Yazd, Hazrat Javad Aemmeh Imam  
Shahr yazd Boys' School

محمد صفریان - University of Medical Sciences, Rafsanjan

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری‌های ایسکمیک قلبی، مهمترین علت مرگ و میر در سراسر جهان می‌باشند که بر روی کیفیت زندگی بیماران مبتلا تاثیر می‌گذارد. در ایران نیز بیماری‌های ایسکمیک قلبی، اولین علت مرگ و میر در افراد بالاتر از ۳۵ سال می‌باشد. هدف اصلی پژوهش حاضر، بررسی تاثیر آموزش سبک زندگی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری‌های ایسکمیک قلبی می‌باشد. روش بررسی: این مطالعه به روش نیمه تجربی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون و با گروه‌های آزمایش و کنترل صورت پذیرفت. جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به ایسکمیک قلبی بستری در بخش CCU بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان در سال ۱۳۹۸ بود. حجم نمونه ۳۰ نفر در هر گروه مشخص گردید جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه‌ی سه قسمتی (اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه‌ی کیفیت زندگی فرانس و پاورس (۱۹۹۹) و پرسشنامه‌ی مینه سوتا (MLHFQ) استفاده شد. ابتدا بصورت پیش آزمون از هر دو گروه آزمایش و کنترل پرسشنامه‌های مذکور تکمیل، سپس به گروه آزمایش ۵ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای آموزش داده شد و بعد از دو هفته مجدداً از هر دو گروه با استفاده از همان پرسشنامه‌ها پس آزمون گرفته شد. اطلاعات پس از جمع آوری توسط نرم افزار SPSS تحت نسخه ۲۱ آنالیز شد. و از آزمون‌های کولموگروف- اسمیرونوف، T مستقل، و تحلیل کواریانس استفاده گردید. یافته‌ها: میانگین سنی افراد نمونه  $73/59 \pm 81/12$  سال و میانگین مدت ابتلا به بیماری کرونری  $38/1953 \pm 50/2598$  روز بود. نتایج نشان داد، بعد از مداخله نمرات مربوط به کیفیت زندگی فرانس و پاورس از میانگین  $8/17$  به  $19/21$  افزایش و همچنین میانگین نمره کیفیت زندگی مینه سوتا از  $68/26$  به  $52/23$  کاهش پیدا نمود که نشانه بهبود شاخص مذکور می‌باشد. نتیجه‌گیری: یافته‌های مطالعه‌ی حاضر نشان داد تلاش‌های مداخله‌ای در راستای بهبود کیفیت زندگی در بیماران ایسکمیک قلبی، مهم و ضروری می‌باشد. جهت ارتقای کیفیت زندگی و نهایتاً کنترل بیماری قلبی، بکارگیری برنامه آموزشی که در این مطالعه طراحی و به کار گرفته شده است، به عنوان یک الگو توصیه می‌شود.

## کلمات کلیدی:

Ischemic Heart Disease, Quality Of Life, Educational Intervention, Lifestyle

بیماری ایسکمیک قلبی، کیفیت زندگی، مداخله‌ی آموزشی، سبک زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1848550>



