

## عنوان مقاله:

نقش تعدیل کننده شیوه های حل مسئله در رابطه بین نشخوار فکری و افسردگی دانشجویان

## محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 13، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

الهام نظامی پور  
مجید ضرغام حاجبی  
عاطفه عبدالمنافی

## خلاصه مقاله:

نشخوار فکری و شیوه های حل مسئله از جمله متغیرهای مهم و اثرگذار در سلامت روانی افراد هستند. پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش تعدیل کننده شیوه های حل مسئله در رابطه بین نشخوار فکری و افسردگی انجام گرفت. نمونه پژوهش ۲۰۰ نفر از دانشجویان دختر مقطع کارشناسی دانشگاه آزاد قم بودند که از آن‌ها خواسته شد پرسش نامه های مقیاس افسردگی بک (BDI-II)، مقیاس شیوه های حل مسئله کسیدی و لانگ و مقیاس پاسخ های نشخواری (RRS) را تکمیل کنند. نتایج پژوهش نشان دادند که بین شیوه های سازنده حل مسئله (اعتماد، گرایش و خلاقیت) با افسردگی و نشخوار فکری همبستگی منفی معنادار و بین شیوه های غیرسازنده حل مسئله (درماندگی، مهارگری به جز اجتناب) با افسردگی و نشخوار فکری رابطه مثبت معناداری وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون تعدیلی نشان داد که از بین شیوه های حل مسئله تنها شیوه های اعتماد و مهارگری در رابطه بین نشخوار فکری و افسردگی نقش تعدیل کننده دارند. استنتاج ما بر آن است که شیوه - های حل مسئله و نشخوار فکری از مهم‌ترین پیش بینی کننده های شدت افسردگی هستند.

## کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، افسردگی، حل مسئله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842501>

