

## عنوان مقاله:

اثربخشی رواندرمانی پویشی کوتاهمدت فشرده بر ابرازگری هیجانی و مدیریت تعارضات بین فردی در زنان دارای مشکلات زناشویی

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی فناوری های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

مهناز علی اکبر - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی روان درمانی پویشی کوتاهمدت فشرده بر ابرازگری هیجانی و مدیریت تعارضات بین فردی در زنان دارای مشکلات زناشویی بود. این مطالعه از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون\_ پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری ۲ ماهه بود. جامعه ی آماری این پژوهش ، شامل زنان دارای مشکلات زناشویی بودند که در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ به مراکز مشاوره در سطح شهر تهران مراجعه کرده بودند و از بین آنها ۳۰ نفر به عنوان نمونه با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. از هر دو گروه با استفاده از پرسشنامه استاندارد سبک های حل تعارض رحیم (۱۹۸۳) و ابرازگری هیجانی (کینگ و امونز، ۱۹۹۰) پیش آزمون گرفته شد. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه تحت روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت دکتر حبیب دوانلو قرار گرفت و گروه کنترل در انتظار باقی ماند. پس از پایان جلسات درمانی ، بلافاصله بعد از آن و دو ماه بعد از آن از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. نتایج تحلیل واریانس با اندازهگیری مکرر نشان داد که رواندرمانی پویشی کوتاهمدت فشرده بر ابرازگری هیجانی و تعارضات بین فردی تاثیر معناداری دارد. با توجه به یافته های پژوهش می توان از رواندرمانی پویشی کوتاهمدت فشرده برای افزایش ابرازگری هیجانی و کاهش تعارضات بین فردی در زنان دارای مشکلات زناشویی بهره برد.

## کلمات کلیدی:

رواندرمانی پویشی کوتاهمدت فشرده، ابرازگری هیجانی ، تعارضات بین فردی، مشکلات زناشویی .

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1836583>

