

عنوان مقاله:

ارتباط بین عزت نفس و تصویر بدنی با اختلال خوردن در زنان و مردان ورزشکار رده های سنی مختلف شهر زنجان

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی نوین در علوم ورزشی و سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

محمدتقی اقدسی - استاد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

لاله کهن پور - کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

زهرا رحمانی - دانشجوی رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

اختلال خوردن با رفتار های نابهنجاری از جمله: کم خوردن، روزه داری، خوردن طولانی مدت غذا، زیاد خوردن، خوردن همراه با استفراغ و هم چنین استفاده از داورهای ضد یبوست و ادراور مشخص شده است. این اختلال اغلب با برخی شاخص های روان شناختی از جمله کاهش اعتماد به نفس و عزت نفس و تصویر بدنی منفی همراه می باشد. لذا به منظور مطالعه رابطه بین اختلال خوردن و عزت نفس و تصویر بدنی در بین زنان و مردان ورزشکار شهر زنجان به روش زمینه یابی و طرح همبستگی انجام گرفت. جامعه آماری کلیه ورزشکاران زن و مرد سازمان یافته شهر زنجان را شامل می شد که از بین آنها تعداد ۳۵۴ نفر به روش در تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای اندازه گیری متغیر های تحقیق از ابزار های زیر استفاده شد: الف) پرسشنامه استاندارد نگرش خوردن (کارنر و همکاران ۱۹۸۹)، ب) پرسشنامه تصویر بدنی (کش، وینستدو جاندا ۱۹۹۷) و ج) پرسشنامه عزت نفس (روزنبرگ ۱۹۶۵). همینطور برای تجزیه و تحلیل داده ها و آزمون فرضیه های تحقیق از روش های آماری همبستگی پیرسون، رگرسیون چند متغیره و آزمون تی مستقل با سطح اطمینان ۹۵٪ با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده شد. یافته ها نشان داد: بین عزت نفس و تصویر بدنی با اختلال خوردن در ورزشکاران زن و مرد رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. هم چنین، بین میزان عزت نفس، تصویر بدنی و اختلال خوردن در ورزشکاران زن و مرد اختلاف معنی داری مشاهده نشد. تحلیل های آماری نشان داد که بین سن و اختلال خوردن رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. در نهایت بر اساس نتایج رگرسیون چند متغیره عزت نفس و تصویر بدنی دو عامل تاثیر گذار در پیش بینی احتمال ابتلا به اختلال خوردن در ورزشکاران می باشند. با توجه به یافته های پژوهش حاضر، عزت نفس پایین و تصویر بدنی منفی دو عامل افزایش دهنده احتمال ابتلا به اختلال خوردن در ورزشکاران زن و مرد می باشد، لذا به متخصصین و روان شناسان و مشاوران تیم های ورزشی توصیه می گردد در زمینه پیشگیری و یا درمان این نوع اختلال به متغیر های همبسته آن توجه نموده و با کمک به بهبود عزت نفس و تصویر بدنی آنان ضمن پیشگیری از مشکل اختلال خوردن، زمینه رشد روانی و عملکردی ورزشکاران را فراهم آورند.

کلمات کلیدی:

اختلال خوردن، عزت نفس، تصویر بدنی، ورزشکاران زن و مرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1832830>

