

عنوان مقاله:

تأثیر خستگی بر تعادل پویای فوتبالیستهای جوان نخبه سالم و دارای ناپایداری عملکرد مچ پا

محل انتشار:

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رسول عباسپور

حیدر صادقی

جمال عبدی

خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه میزان وقوع اسپرین های مچ پا در فوتبال بسیار بالاست هدف از این تحقیق بررسی اثر خستگی عملکردی ویژه فوتبال بر کنترل قامت پویان فوتبالیستهای دارای ناپایداری عملکرد مچ پا بود. آزمودنی های این تحقیق، 30 نفر از بایکنان فوتبال 16 تا 20 سال شرکت کننده در لیگ پایه کشور بودند که با توجه به پرسشنامه ویژه ناپایداری مچ (CAIT) و تأیید پزشکی به دو گروه دارای ناپایداری عملکرد مچ (16 نفر) و گروه سالم (14 نفر) تقسیم شدند. به منظور اعمال خستگی از پروتکل بانگسب و برای کمیت سازی کنترل قامت از تست Y استفاده شد. در طول اجرای پروتکل در سه زمان ابتدا، انتهای نیمه اول و انتهای نیمه دوم بازی تست Y گرفته شد و برای اطمینان از حصول خستگی آزمودنی ها مقیاس بورگ (RPE) بکار گرفته شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های T همبسته و T مستقل در سطح $\alpha = 0/05$ استفاده گردید.

کلمات کلیدی:

خستگی، فوتبال، کنترل قامت، ناپایداری عملکرد مچ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/182998>

