

عنوان مقاله:

شیوع استفاده از مواد مکمل و نیروزا و آگاهی نسبت به عوارض آن در بین بدنسازان مرد و زن تهران (1390)

محل انتشار:

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه فخاری راد - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

ماندانا غلامی - فیزیولوژیست ورزش، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

خلاصه مقاله:

امروزه ورزش به یک شاخص مهم اجتماعی تبدیل شده و ورزشکاران تلاش می کنند تا به مقام قهرمانی دست یابند. این مسئله موجب افزایش سوء مصرف مواد مکمل و نیروزا به ویژه استروئیدهای آنابولیک توسط ورزشکاران شده است. هر چند با توجه به عوارض ناشی از مصرف این داروها و ممنوعیت آن ها از طرف سازمان های ذیربط، شیوع این مواد بین ورزشکاران قابل ملاحظه ای را به خود اختصاص داده است. به همین دلیل در سال های اخیر، تحقیقات زیادی در سراسر دنیا در مورد شیوع مصرف استروئیدهای آنابولیک، از جمله در دانش آموزان مدرسه راهنمایی ماساچوست آمریکا، جوانان دختر و پسر سوئدی، بدنسازان زن و مرد کانساس و میسوری، و تحقیقات متعدد داخلی دیگر از جمله شیوع استفاده از مواد نیروزا در ورزشکاران لرستان، بدنسازان مرد کرمانشاه، تهران و مشهد، بدنسازان زن و مرد اهواز انجام شده است. با توجه به گسترش مصرف مواد فوقالاحص در باشگاه های بدنسازی مردان و زنان در تهران، و از طرفی چون در بین زنان بدنساز تهرانی هنوز مطالعه ای صورت نگرفته است، ضروری به نظر می رسد که شیوع مصرف مواد مکمل و نیروزا، و آگاهی نسبت به عوارض آن در بین بدنسازان زن و مرد تهران انجام پذیرد.

کلمات کلیدی:

مواد نیروزا، بدنسازان، استروئیدهای آنابولیک، کراتین، تستوسترون، داروهای چربی سوز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/182951>

