

عنوان مقاله:

تاثیر آینه درمانی بر توانایی مراقبت از خود در بیماران مبتلا به سکته مغزی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 23، شماره 107 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهناز بهرامی

سیدرضا مظلوم

فرزانه حسن زاده

کاویان قندهاری

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سکته مغزی یکی از علل عمده از کارافتادگی و ناتوانی در مراقبت از خود است. بنابراین معرفی و توسعه روش های درمانی جدید به منظور ارتقاء و تسریع مرحله بهبودی بعد از حادثه مغزی، از لحاظ درمانی، اجتماعی و اقتصادی اهمیت زیادی دارد. لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آینه درمانی بر توانایی مراقبت از خود پس از سکته مغزی به انجام شد. مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی تصادفی تعداد ۵۰ نفر بیمار مبتلا به سکته مغزی در مدت ۸ ماه به صورت تخصیص تصادفی در دو گروه کنترل (۲۵ نفر) و آینه درمانی (۲۵ نفر) قرار گرفتند. در گروه مداخله، آینه درمانی به مدت ۳۰ دقیقه و در ۲۰ جلسه به صورت روزانه یا روز در میان انجام شد. به این صورت که فرد حرکات دامنه حرکتی اندام فوقانی و تحتانی را توسط سمت سالم در مقابل آینه انجام داده و تنها تصویر آینه ای آن را مشاهده می نمود. هر دو گروه آینه درمانی و کنترل برنامه معمول توان بخشی (تحریک عصبی-عضلانی و حرکت درمانی) را دریافت می کردند. توانایی مراقبت از خود قبل از مداخله و پایان جلسات پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم، با استفاده از ابزار بارتل مورد ارزیابی قرار گرفت. نمره مراقبت از خود در مراحل مختلف و در دو گروه، توسط آزمون تی و تحلیل واریانس با مقادیر تکراری مقایسه شدند. سایر آزمون های به کار رفته شامل من ویتنی، کای اسکوتر و آنالیز واریانس دوطرفه می باشد. یافته ها: دو گروه قبل از مداخله از نظر توانایی مراقبت از خود و متغیرهای مداخله گر تفاوت آماری معنی داری نداشتند. در پایان جلسه پنجم، دهم و پانزدهم بیماران از نظر توانایی مراقبت از خود تفاوت آماری معنی دار داشتند ($p < 0.05$). اما در پایان جلسه بیستم بیماران در گروه آینه درمانی از نظر توانایی مراقبت از خود نسبت به گروه کنترل تفاوت آماری معنی داری نداشتند ($p = 0.05$) ولی به صورت متقابل این دو تاثیر بر مراقبت از خود بیماران پس از سکته مغزی نداشته است (0.05).

کلمات کلیدی:

Activity daily of living, mirror therapy, self care, stroke rehabilitation, فعالیت های روزمره زندگی، آینه درمانی.

توانبخشی سکته مغزی، مراقبت از خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1790602>

