

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با افسردگی و خشم در نوجوانان شهرستان دلیجان

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس تربیتی بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شقایق صفری - کارشناس روانشناسی، دانشگاه دانش پژوهان اصفهان

نوشین تقی نژاد - دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد، بندر عباس

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت با افسردگی و خشم در نوجوانان شهرستان دلیجان انجام شد. روش پژوهش حاضر، از نوع توصیفی - همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان پسر و دختر مقطع متوسطه اول و دوم شهرستان دلیجان در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بودند. جامعه آماری (۶۰۰۰) $N =$ و برای تعیین حجم نمونه از فرمول نمونه گیری کوکران استفاده شد. مطابق این فرمول حجم نمونه ۲۴۰ نفر (۱۲۰ پسر، ۱۲۰ دختر) برآورد شد. روش نمونه گیری در این پژوهش نمونه گیری تصادفی ساده در دسترس بوده است. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ (۱۹۹۶) (IAT)، پرخاشگری (۱۹۹۲) (AQ) و افسردگی کودکان ماریا کواس (۱۹۸۷) (GDI) بود. روش تحلیل داده ها به روش تحلیل رگرسیون چند متغیری و ضریب همبستگی پیرسون انجام گرفت. نتایج فرضیه اصلی در آزمون رگرسیون چند متغیری، نشان داد که اگر همه متغیرها هم زمان کنترل و وارد معادله گردند، متغیر افسردگی ($P = 0.04$)، خشم با اعتیاد به اینترنت رابطه معنی داری با پیش بینی اعتیاد به اینترنت دارد. همچنین در فرضیه های فرعی نشان داد بین دو متغیر افسردگی و خشم با اعتیاد به اینترنت رابطه مثبت و معنادار وجود دارد، افسردگی: ($P = 0.01$)، خشم ($P = 0.000$) (نتایج بدست آمده نشان داد که متغیرهای افسردگی و خشم می توانند پیش بینی کننده اعتیاد به اینترنت نوجوانان باشند. ضروری به نظر می رسد که نظارت و کنترل بر استفاده از اینترنت و آگاه نمودن دانش آموزان از اثرات مخرب جز برنامه های والدین و مشاوران مدرسه در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، افسردگی، خشم، نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1788144>

