

عنوان مقاله:

ارزیابی عوامل شناختی موثر بر خطر مزمن شدن کمر دردهای غیراختصاصی حاد و تحت حاد

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 31، شماره 201 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محسن صادقی یارندی - MSc in Occupational Health, Health Research Center, Lifestyle Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

محمد قاسمی - Associate Professor, Health Research Center, Lifestyle Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

علی غنجال - Associate Professor, Health Management Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مجتبی سپندی - Associate Professor, Health Research Center, Life Style Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: کمر درد مزمن یکی از رایج ترین اختلالات اسکلتی - عضلانی در جوامع مختلف است. پژوهش حاضر با هدف مطالعه خطر مزمن شدن کمر دردهای غیراختصاصی حاد و تحت حاد و ریسک فاکتورهای شناختی موثر بر آن انجام پذیرفت. مواد و روش ها: مطالعه توصیفی - تحلیلی حاضر در بین ۱۶۲ نفر از بیماران مراجعه کننده به یک بیمارستان نظامی در شهر تهران در سال ۱۳۹۹ انجام شد. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه های تعیین ریسک مزمن شدن کمر درد، باورهای ترس - اجتناب، سلامت بیمار، مقیاس فاجعه آمیز کردن درد و سنجش ترس از درد/صدمه انجام شد. روایی و پایایی تمامی پرسشنامه ها تایید گردیده است. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های تی دو نمونه ای مستقل، کای دو و رگسیون لجستیک چند گانه تعدیل شده در نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام پذیرفت. یافته ها: ۲۳/۴۰ و ۲۵/۸۴ درصد از بیماران دارای کمر درد تحت حاد و حاد به ترتیب در خطر بالای مزمن شدن کمر درد خود قرار داشتند. فاکتورهای میزان باورهای ترس - اجتناب، ترس از حرکت، فاجعه آمیز کردن درد و افسردگی از جمله مهم ترین ریسک فاکتورهای موثر در مزمن شدن کمر دردهای حاد و تحت حاد در مطالعه حاضر می باشد. استنتاج: اکثریت بیماران مورد مطالعه در محدوده سطح ریسک متوسط و بالای مزمن شدن کمر درد بودند، لذا تعیین سطوح ریسک مزمن شدن و توجه به تمامی پارامترهای موثر در مزمن شدن کمر درد نظیر فاکتورهای فردی و شناختی در زمان شروع درمان بیماران مبتلا به کمر دردهای غیر اختصاصی حاد و تحت حاد ضروری است.

کلمات کلیدی:

non-specific low back pain, cognitive factor, chronicity risk, کمر درد غیر اختصاصی، عوامل شناختی، خطر مزمن شدن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1785117>

