

عنوان مقاله:

شیوع پرفشاری خون و عوامل خطر آن در استان خراسان جنوبی در سال های ۱۳۹۵ و ۱۴۰۰

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 29، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سعیده خسروی بیژائم - *Cardiovascular Diseases Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

فهیمه نیک رفتار - *Department of Medical Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

مجید شایسته - *Vice-Chancellor of Health Affairs, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

حمید آزادمهر - *Vice-Chancellor of Health Affairs, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

صدیقه رضانی - *Vice-Chancellor of Health Affairs, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

Ali قاسمی - *Vice-Chancellor of Health Affairs, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

حسین حاتمی کیا - *Vice-Chancellor of Health Affairs, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه با توجه به تغییر سبک زندگی و گذار اپیدمیولوژیک، بیماری های غیرواگیر همچون فشارخون بالا و عوامل خطر مربوط به آن به یکی از مهم ترین اولویت های سلامت تبدیل شده اند. لذا این مطالعه با هدف بررسی شیوع فشارخون بالا و عوامل خطر مرتبط با آن در جنوب شرقی ایران در سال های ۱۳۹۵ و ۱۴۰۰ انجام شد. روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی که بخشی از طرح ملی استیپس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بود، بزرگسالان بالای ۱۸ سال مقیم در استان خراسان جنوبی که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند، به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای طبقه بندی شده انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه پیمایش ملی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر (اطلاعات بوم شناسی، سنجش های رفتاری، جسمانی و بیولوژیک) زیر نظر نویسندگان حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه توسط تیم پرسشگری جمع آوری شد و با استفاده آمار توصیفی و تحلیلی (آزمون کای اسکوئر) در نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ تحلیل شد. یافته ها: شیوع فشارخون بالا در سال ۱۳۹۵، ۴/۲۵ درصد بود و در سال ۱۴۰۰ به ۴/۳۶ درصد افزایش یافت. با این که درصد آگاهی بیماران افزایش یافته؛ اما درصد پوشش دریافت موثر درمان از ۸/۳۹ درصد به ۴/۲۷ درصد کاهش یافته است. شیوع عوامل خطر رفتاری در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۹۵ کاهش و شیوع عوامل خطر جسمانی (به جز اضافه وزن) افزایش داشته است. درصد استفاده از نمک پاش کاهش یافته اما همچنان از میانگین کشوری بالاتر است و مصرف مناسب میوه و سبزیجات از میانگین کشوری کمتر است. نتیجه گیری: شیوع فشارخون بالا در استان خراسان جنوبی در نتیجه افزایش تدریجی عوامل خطر جسمانی و عدم رعایت رژیم غذایی سالم در حال افزایش است. براین اساس اتخاذ سیاست ها و مداخلات پیشگیرانه با توجه به عوامل خطر شایع و تاکید بر پیگیری درمان ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

Hypertension, Lifestyle, Non-communicable diseases, Prevalence, Prevention

فشارخون بالا، سبک زندگی، بیماری های غیرواگیر، شیوع، پیشگیری

