

عنوان مقاله:

رابطه تحریف های شناختی و ناگویی هیجانی با تعارضات زوجین

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 28 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

نرگس بکان - کارشناسی ارشد بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، ایران

معصومه ژیان باقری - استادیار، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی رابطه تحریف های شناختی و ناگویی هیجانی با تعارضات زوجین پرداخت. نوع تحقیق توصیفی - همبستگی از نوع پیمایشی بود. جامعه آماری پژوهش مراجعه کنندگان مطب های روان پزشکی و مامایی شهر تهران، در بهار سال ۱۳۹۹ به تعداد ۱۴۰ نفر بود، که تعداد ۱۰۳ نفر به روش تصادفی ساده و با استفاده از جدول مورگان انتخاب شد. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه های استاندارد تحریف های شناختی عبدالله زاده و سالار (۱۳۸۹)، ناگویی هیجانی تورنتو (TAS-۲۰) و پرسشنامه تعارضات زوجین MCQ ثنایی و براتی (۱۳۷۵) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده نرم افزار SPSS۱۹ بود. بین تحریف های شناختی ($P < .001$) و ناگویی هیجانی ($P < .001$) با تعارضات زوجین رابطه بود. بین مولفه های تحریف های شناختی (شخصی سازی، درشت بینی - ریز بینی، تفکر همه یا هیچ، بر چسب زدن، استدلال احساسی، بی توجهی به امر مثبت، فیلتر ذهنی و تعمیم مبالغه آمیز) ($P < .001$) با تعارضات زوجین رابطه بود. بین مولفه های ناگویی هیجانی با تعارضات زوجین ($P < .001$) رابطه بود.

کلمات کلیدی:

تحریف های شناختی، تعارضات زوجین، ناگویی هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761858>

